

ニイヤだより

営業日
平日 8:30~17:00
定休日
土曜・日曜・祝日

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

寒い寒いと思っていたら、あっという間に春が来て、桜が咲いて、もう、若葉が出てきました。桜もきれいでしたが、この季節は草木が芽吹き色々な花が咲き、差し込む陽射しもキラキラしていて、気持ちも明るくなります。本当、自然ってすごいですね！自分のタイミングで花を咲かせて、色々な花と調和し人々に感動を与えてくれます。私も、人生の折り返し地点を過ぎたのでこれからは自然体でいきたいと思ひます。

事務所移転のお知らせ
このたび 弊社は下記の住所へ移転いたしましたのでご案内申し上げます。今後とも一層のご支援、ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。
新住所：相模原市中央区水郷田名2-2-8

人生一度きり！自然体でいきましょう！

生きてると悩むこともあります。自分一人で考えていると、頭が固くなり柔軟に物事を考えることができなくなり、悪循環になるので、そんな時は、YouTubeで法話を聞いたり、説法の本を読んだりして智慧をいただいています。そうすると、悩みが解決するわけではないのですが、考え方が変わって、今までとは違った突破口や打開策が見つかり、こうしてみようかな？あーしてみようかな？とアイデアが浮かび気持ちも軽くなり前に進めます。春になり、満開の花を見るたび思い出す説法があります。今回は、そのお説法をご紹介します。

自分色で輝く 「そつと後押し今日の説法 其の四 (浄土真宗 本願寺派 光善寺 柳川真諦さんの言葉)」

『仏説阿彌陀經』というお経には、次のような言葉があります。「青色青光・黄色黄光・赤色赤光・白色白光」阿彌陀如来の極楽浄土には七つの宝でできた蓮池があり、青い花は青い光を、黄色い花は黄色い光を、赤い花は赤い光を、白い花は白い光を放ち、そのいずれもが美しく、香りは気高く清らかであると描かれています。お互いが自分色で輝き、調和している世界。それが、苦しみや争いのない「悟り」の世界としてのお浄土の姿です。さて、今、私たちが生きている世界はどうでしょうか。他人と違うことを怖れ、同じ色であることに安心する、そんな私が見え隠れします。もしかしたら、今、そんな自分に息苦しさを感じている方もいるかもしれませんね。道端に咲く小さな花は、誰の目に触れなくとも自分色で精一杯輝いています。その姿には、いのちの歓びが溢れているようです。あなたも、あなた色に輝くときが、一番美しいのではないのでしょうか？そこには、誰と比べる必要もない、自分だけのいのちの輝きがあります。今日も、あなた色に輝く一日を、ぜひ、お過ごしくださいね。

そう思っても、周囲が気になって行動できない時は…

人生思う存分楽しむことが一番の仕事なんだぜ！
「1%の可能性があれば必ずできる」と信じて現役復帰を目指し、その先のさらにでっかい目標だった監督になれた。マイナス99%を楽しめる強さが1%の可能性を手に入れるんだ。素直な気持ちを我慢して、挑戦もせずに夢をあきらめてしまうなんて、もったいない。僕はメジャー挑戦したときに「日本の恥」と言われた。

僕でもできたんだから、誰でもできるよ。無理なことなんて何もない。何事も無理と決めつけるな。批判するやつにはこう言ってやろう。

「ほっとけ、俺の人生だ！」
日本ハムファイターズ 新庄剛志監督
ちやみこに、新庄監督！私の推しです！

～お詫び～
大変申し訳ございません。先月号に漢字の変換ミスがありました。訂正させていただきます。桜の効能 漢方薬「十味排毒湯」⇒正しくは、「十味敗毒湯」です。

住まいのお悩みご相談ください



LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室・水回りの設備・お家のリフォームなど
Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320
新住所：〒252-0246 相模原市中央区水郷田名2-2-8

ニイヤガス料金 (2026.1現在)

基本料金	¥1,650(¥1,500)
0.0~10.0㎡	¥638(¥580)
10.1~20.0㎡	¥627(¥570)
20.1㎡~	¥616(¥560)

※()カッコ内は税抜価格です。

はちみつバルサミコ酢チキンステーキ



材料 (2人分)

鶏もも肉	小2枚
サラダ油 (たれ)	小さじ1
バルサミコ酢	大さじ3
しょうゆ	大さじ1
はちみつ	大さじ2
おろしにんにく	少々
塩	小さじ1/4

作り方

- ①鶏肉は、筋を取り除きます。余分な皮もあれば切り落とします。
- ②たれの調味料を混ぜ合わせます。
- ③フライパンにサラダ油を加え、中火で熱し、鶏肉の皮目を下にして入れて5分ほど焼きます。まんべんなく、こんがり焼き色が付くように、ときどき、トングなどで鶏肉を上から押さえます。鶏肉から脂が出てきたら、キッチンペーパーなどでふき取ります。鶏肉のふちが白くなってきたら、裏返し、フタをして弱火で2分ほど蒸し焼きにします。
- ④フライパンにある余分な脂をキッチンペーパーでふき取り、たれを加えて中火にします。皮目を中心に裏返しなが、照りが出るまで絡めながら煮詰めます。
- ⑤鶏肉を食べやすい大きさに切り、器に盛り、キャベツのマリネを添えます。

【キャベツのマリネ】

(材料)

紫キャベツ又は緑のキャベツ	大4~5枚分(250g)
塩	小さじ1/4

☆クミンシード入りのマリネとお肉は相性が抜群です！クミンシードをお忘れなく！

(マリネ液)

オリーブオイル	大さじ2
レモン果汁	大さじ1/2
クミンシード	小さじ1/4
塩	小さじ1/4

(作り方)

- ①キャベツは短めの千切りにします。塩をふってさっと混ぜ、10分ほど置いたら水気をしっかり絞ります。
- ②ボウルにマリネ液の調味料を混ぜ合わせます。
- ③食べる直前に、②のマリネ液に①のキャベツを加え混ぜ合わせます。

春先(3~4月)は1年で最も火災の多い時期です。空気が乾燥しているため火災が発生しやすく、強風で炎が燃え広がりがやすくなっています。火の取扱いには十分に気を付け、万が一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守るために自宅に消火器を備えましょう。



石油情報センターは、公平かつ公正な立場で、一般消費者、産業界の石油製品ユーザー、石油関連事業者などに石油に関する情報を様々な形で提供しています。

一般財団法人日本エネルギー経済研究所石油情報センターでは、消費者の関心が高いガソリン、灯油、軽油、LPガス、オートガスの小売価格動向などを全国レベルで定期的に調査しています。常日頃から、情報を提供することにより、小売価格への理解促進をすすめ、石油製品の国内流通の適正化を図ることを目的としています。LPガス料金は販売店によって異なりますが、安全安心に使っていただくための保安管理費も含まれます。このデータを参考に極端に安いガス料金の売り込みなどにはご注意ください。 2026.3.24

平均価格(税込)	5㎡あたり	10㎡あたり	20㎡あたり
全国	¥5,676	¥9,227	¥15,940
関東	¥5,304	¥8,638	¥15,031
ニイヤ	¥4,840	¥8,030	¥14,300

LPガスについて困ったときは、弊社もしくは**神奈川県LPガスお客様相談所**
☎0120-244-566 平日8:30~17:00 土10:00~16:00 ※日祝休

いつも、ご注文をいただき誠にありがとうございます。

※中東情勢が不安定なため
灯油が値上がりしています。
灯油の配達価格に関することもお気軽にお問い合わせください。

配達は予約制です。前日までにご注文くださいますようお願い申し上げます。悪天候、休業日の場合は配達日が変更になります。

【灯油の配達日のお知らせ】
5~11月 金 9~12時
12~4月 月・水・金 9~12時
(株)ニイヤ 042-762-0320
営業日 平日 8:30~17:00
定休日 土曜・日曜・祝日

LPガス設備点検調査のお知らせ

Ⓢ 悪質なガスの切替勧誘・給湯器などの点検詐欺にご注意ください。

保安センターの点検員は、社名入りの軽自動車に、背中に大きく保安センターの名前の入った制服を着用しています。点検を受ける前にご確認ください。ご不明な点等ございましたら弊社にお問い合わせください。

弊社では、LPガスを安全にお使いいただくために、法令に基づき4年に1度、LPガス設備点検調査を実施しております。下記の住所のお客様はR8年4月~6月より点検開始予定となっております。ご協力お願いいたします。

点検は、国に登録された下記の調査機関(保安センター)に委託しています。訪問日は保安センターより事前に書面にてご案内させていただきます。ご都合の悪い場合は、弊社または下記の調査機関(保安センター)にご連絡ください。

◇当点検調査費用は弊社負担となっております。点検調査は無料です。費用をいただくことはありません。
◇点検内容は、ガス器具・配管のガス漏れ検査等。点検時間は、約15分です。

【点検該当エリア】

- ◎愛川町中津→点検調査を2022年に受けた一部、2023年に受けたお客様、新規のお客様
- ◎愛川町半原 ◎相模原市中央区清新

ご連絡先(委託調査機関)

(株)神奈川県エルピーガス保安センター 相模事務センター
〒252-0328 相模原市南区麻溝台3-15-17
TEL 042-743-7420 フリーダイヤル 0120-306-770

