

ニイヤだより



毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

毎日、体温を超えそうな暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？

熱中症は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。室内にいる時は、扇風機やエアコン、遮光カーテンやすだれ、打ち水を上手に利用しましょう。外出時は、日傘や帽子の着用、日陰でこまめな休憩、吸湿性・速乾性のある通気性のよい服を着用したり、保冷剤や冷たいタオルで体を冷やし熱中症を予防しましょう。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などの補給も忘れずに。疲れたときは、無理をせずゆっくり休みましょう。

今こそ地球温暖化を食い止めよう！その1

毎日、暑い日が続いています。なぜここまで地球温暖化が進んでしまったのか？原因を調べてみました。

地球は大気といわれる空気の層に包まれています。この大気の中には、“温室効果ガス”というものが含まれていて、太陽からそそがれる熱を大気中にとどめる働きをしてくれます。そのおかげで生物がすみやすい気温(平均15℃前後)を保つことができている。もしこうした働きがなければ、平均気温はマイナス18℃と低くなり、人間を含めほとんどの生物は地球にすむことができなくなってしまいます。しかし、近年、人間が快適な生活を求めて活動する時に出る温室効果ガスが増えてしまい地球はたくさんの熱をとどめ、どんどん暖められてしまいました。このまま温室効果ガスが増え続けると、地球の温度は上昇し続け、生物がすめる環境ではなくなってしまいます。

温室効果ガスってどんなもの？

地球の大気を暖めてくれるガスのことです。その代表が石油や石炭など化石燃料を燃やして発生する二酸化炭素です。他には埋め立て地や生ごみから発生するメタン、冷蔵庫やエアコンなどに使われているフロンなどがあります。これらほとんどが私たちが日常的に使っていたり、出しているもので生活のあらゆるところで発生しています。私たちの今の生活はたくさんのエネルギーを使うことで成り立っていますが、今のままの快適で豊かな生活を求めようとすると、地球温暖化を止めることはできなくなります。

家庭のなかで簡単にできる省エネ？

誰もいないのに電気がつけたままになっていたり、テレビやパソコンをつけたままにしていたり、たくさんのコンセントがさったままになっていたり、食べきれないくらいたくさん買っていませんか？ごみを処分するのにもたくさんのエネルギーを使います。必要のないところで使っているエネルギーを節約するのは簡単にできる省エネです。

身近で感じる、温暖化の影響は？

昆虫や植物の生育状況を見るとわかるそうです。桜が咲くのが早くなった。東京では4月上旬に満開となる桜が、3月下旬に満開になったり、「白神山地のブナの林」は世界最大級の原生林でユネスコの世界自然遺産にも登録されていますが、太平洋側の標高の低い部分のブナの林が枯れ始めているそうです。南の地方だけに住んでいた昆虫や熱帯性の毒キノコも住みかを拡大しているそうです。

このままの生活を続けていると大変なことになる？

私たちは快適で便利な生活を送っていますが、もっと快適さを求めたら、もっともっと二酸化炭素の排出は多くなり地球温暖化は進んでしまい、真夏日は増加し、日本の12か月のうち、半分が夏になってしまうと考えられています。

☆無理な節電をするのではなく、無駄なエネルギーを節約したり、古い家電などを省エネ家電に買い替えたり簡単にできることから省エネ生活を始めてみてはいかがでしょうか？地球温暖化を食い止めよう！次回に続く^-^／

参考文献：ちきゅう大図鑑 世界文化社

ゴーヤの塩焼きそば

材料(2人前)

焼きそば用めん	塩	小さじ1/2
	こしょう	少々
ゴーヤ(小)	さとう	ひとつまみ
豚バラ肉	鶏ガラスープの素	少々
卵		少々
サラダ油	和風だし	少々
	酒	大さじ2
	しょうゆ	小さじ1
	ごま油	小さじ1
	かつお節	お好み



作り方

- ①ゴーヤは、縦半分に取り種を取り薄切りにします。豚肉は3cm幅に切ります。
 - ②ボウルに卵を割り入れ、塩こしょうで下味をつけ溶きほぐします。
 - ③中火で熱したフライパンにサラダ油を入れ、②の溶き卵を回し入れ円を描くように混ぜ、半熟状のになったら一度ボウルに戻します。
 - ④③のフライパンにごま油を入れ中火で熱し、豚肉を加え火が通ったら、ゴーヤを加え炒めます。麺を加え、塩こしょう、鶏がらスープの素、和風だしの素、さとう、酒をまわし入れ麺をほぐします。
 - ⑤塩こしょうで味をととのえ、③の卵を加え、仕上げにしょうゆを回し入れ、混ぜ合わせたら器に盛ります。かつお節をのせたら出来上がりです。
- ☆きくらげ、タマネギ、もやし、人参などお好みで入れても美味しくできます。

賃貸集合住宅のお客様へ

7月24日 朝日新聞にて「LPガス代 上乗せ禁止へ 関係ない設備費罰則も」経産省 経済産業省は、賃貸集合住宅向けのLPガス(プロパンガス)料金について、給湯器やエアコンなどガス供給と関係のない設備費用の上乗せを禁止する方針を固めた。罰則規定を設け、強制力をもたせる。料金の不透明さや高さが長年問題となっており、計上できる費用を法令で明確にすることで是正を求める。(中略)ガス会社が配管や給湯器などを無償で設置し、その費用を月々のガス料金に数千円上乗せして回収する慣行がある。「無償貸与」「無償貸し付け配管」と呼ばれる。特に賃貸の集合住宅では、エアコンやインターホン、洗浄便座などの費用も上乗せする例がある。(後略)このような記事が掲載されましたが、弊社がLPガスを供給する賃貸物件は家賃に含まれている設備等を大家様が負担しているため、一般家庭と同じ一律料金となっております。安心してご利用ください。

相模原市民のみなさまへ 1世帯1回限り

令和5年度 省エネ機器更新促進補助金 (先着順:事前登録制)

電気やガスのエネルギー費用の負担軽減や温室ガス排出量の削減につなげるため、省エネ機器へ買い替えるための物品費用を相模原市が一部補助します。※買い替え限定・市内事業者への発注が条件 最大5万円補助 補助率3分の1 (対象となる省エネ機器(省エネ性能を満たしている12品目))

◇エアコン◇テレビ◇照明器具(電球含む)◇電気冷蔵庫◇電気冷凍庫◇電気便座◇エコキュート(電気温水機器)◇石油温水機器◇ガスコンロ◇ガス温水機器◇ガスオーブン◇ガスストーブ

事前登録受付期間(申込順で各回予算の上限に達し次第受付終了、申請は1世帯1回限り)

第1回 令和5年8月1日(火)~令和5年8月31日(木)

第2回 令和5年11月1日(水)~令和5年11月30日(木)

お問合せ先 相模原市省エネ機器更新促進補助金コールセンター 電話 042-769-9268

受付日時 令和6年2月29日(木)まで 8:30~17:00 ※年末年始(令和5年12月29日(金)~令和6年1月3日(水))を除く

LPガス設備点検調査のお知らせ

日頃からLPガスをご利用いただきありがとうございます。
弊社では、LPガスを安全にお使いいただくために、法令に基づき4年に1度、LPガス設備点検調査を実施しております。
下記の住所のお客様はR5年7~8月より点検開始予定となっております。ぜひお受け下さるようお願い致します。
今回の点検は、国に登録された下記の調査機関に委託して実施いたします。**訪問日は事前に書面にてご案内させていただきます。**ご都合の悪い場合は、弊社または下記の調査機関(保安センター)にご連絡お願い致します。
◇当点検調査費用は弊社負担となっております。**点検料は無料**です。費用をいただくことはありません。
◇点検内容は、ガス器具・配管のガス漏れ検査等。点検時間は、約15分です。

点検該当エリア

- ◎相模原市緑区下九沢
- ◎相模原市中央区陽光台、小山、上溝
- ◎相模原市南区新戸
- ◎10~11月より、相模原市中央区星ヶ丘

ご連絡先(委託調査機関)

(株)神奈川県エルピーガス保安センター 県央営業所

〒252-0328 相模原市南区麻溝台3-15-17

TEL 042-743-7420 フリダイヤル 0120-306-770

住まいのお悩みご相談ください

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室・水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

ニイヤガス料金

(2022.11現在)

基本料金	¥1,650(¥1,500)
0.0~10.0㎡	¥583(¥530)
10.1~20.0㎡	¥572(¥520)
20.1㎡~	¥561(¥510)

※()カッコ内は税抜価格です。

