

ニイヤだより

営業時間
8:30~17:00
定休日
土・日・祝祭日

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

年が明けたかと思ったら、あっという間に2月、3月、4月…。新年度の始まりです。

今年は桜の開花が早く、卒業式に咲き始め、入学式には散り始めてしまいましたが、3年ぶりにコロナも落ち着き、マスクの着用も緩和され、久しぶりに入学式やお花見ができるようになったので良かったと思います。コロナの3年間で変わったものもありますが、コロナ前の日常に戻るまであと一歩と思うと気持ちが明るくなってきます。

山梨県勢 春夏通じて初の甲子園優勝 「山梨学院」優勝おめでとございます

今年の春のセンバツの優勝校は山梨学院でした。山梨県勢初の甲子園優勝おめでとございます。私の娘もこの間まで山梨県の学校に通っていたので親近感があり嬉しかったです。そこで、今回は、甲子園出場経験のある監督の数々の言葉の中でも新年度のスタートにふさわしい言葉を紹介したいと思います。

「本気で取り組まなければ 本物は絶対につかめない」 日大山形 荒木 準也

本気の人にしかないものがある。それは、情熱だ。

荒木監督は東北福祉大、プリンスホテルと高いレベルで過ごした現役時代にそれを感じた。

「教えてもらってる人には、自分に対して本気で教えてるかどうかは伝わるはず。僕もいろんな人に教えてもらったから、口だけで言っている人はわかるんです。監督は口だけで「こうやってやれ」と言ってもダメ。だから、一番大事にしているのは熱。熱がなくなったときは、やめなさいいけない時だと思ってます」

指導者になってからは同じ年の駒大苦小牧・幸田誉史監督に刺激を受けた。一塁走者が帰塁するとき、ベースのどこを目がけて、どのような姿勢で戻るのか細部にまでこだわる姿を見て驚いた。

「ホントに熱い。そんなことまで考えているんだということがいっぱいある。勉強になりましたね。」

選手たちと一緒にやるのが荒木監督のスタイル。(中略)

「どのチームも毎日、毎日、キャッチボールをやって、トスバッティングやって、ノックやってバッティングやってと一緒にですよ。だからこそ、チームでの工夫があるか。選手に対してどうアプローチをして、どんな意識でどこまで熱を持ってやるかが大事。選手によく言うのは、「本気で取り組まなければ、本物は絶対につかめない」ということ。職人さんは付け焼刃でやってできることなんて絶対ないと思う。練習も同じ。そこに熱があって、想いがないと返ってくるものは少ないんじゃないかと思うんです。全力でスイングしろと言っても、常に6分ぐらいで振ってるやつはいざというときにも6分でしか振れない。最後、マックスを超えたときに(力を)抜くこともできると思ってます」

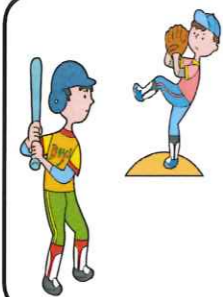
自分の限界は意外と自分の思っている以上のところにあるもの。だが、それは、全力で取り組み、限界に挑んだ者にしかわからない。普段120%の力で取り組んでいれば、力まなくても本番で100%の力を発揮することができるが、普段60%の力しか出していなければ、緊張がある本番では60%の力すら出すことはできない。ここの場面では、だれもが火事場のバカ力を出せるものではない。本気の思い、熱い気持ちがある人だけに、自分の想定範囲以上の力がみなぎってくるのだ。

可能性は無量大。選手たちがそう信じれるかどうかは指導者の情熱次第。引っ張る人に「何としても上手にしてやろう」というエネルギーがあるからこそ、人は動くのだ。

参考「やる気にさせる 高校野球監督の名言ベスト66」より

☆どんなときでも気持ちはすごく大切だと改めて思いました。やると決めたらできると信じてがむしゃらに。がむしゃらにやるからこそ見えてくるものがある。本当にそうだと思います。必死に頑張った結果がついてきたときは本当にうれしいですね。結果がついてこなかったとしても、必死に頑張ったその過程は絶対無駄になることはなく自分自身の力になると思います。

でも、疲れたときはしっかり休んで！努力は決して無駄にならないと信じて私も頑張っていきたいと思えます。



住まいのお悩みご相談ください

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室・水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

ニイヤガス料金 (2022.11現在)

基本料金	¥1,650(¥1,500)
0.0~10.0m ³	¥583(¥530)
10.1~20.0m ³	¥572(¥520)
20.1m ³ ~	¥561(¥510)

※()カッコ内は税抜価格です。

近頃、相模原、愛川周辺で「給湯器の点検に伺います。」という電話や訪問が何件かありましたが、LPガス定期点検とは一切関係ありません。

4年に1度のLPガス定期点検の際は、事前に「神奈川県エルピーガス保安センター」より点検予定日時を書面にて連絡させていただきます。点検等ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。弊社にて、保安センターに確認させていただきます。特殊詐欺・安価なガスの切替訪問勧誘にも気をつけましょう。

神奈川県LPガスお客様相談所 ☎0120-244-566 受付【平日】8:30~17:00 【土】10:00~16:00 日・祝は休み



新じゃが芋と鶏肉の照りマヨ炒め



材料 (2人分)

鶏もも肉	1枚(250g)
新じゃが芋	4~6個(300g)
サラダ油	大さじ1/2
細ねぎ (調味料)	適量
酒	大さじ1
みりん	大さじ1と1/2
しょうゆ	大さじ1と1/2
マヨネーズ	大さじ1

作り方

- ①細ねぎを小口切りにします。
新じゃが芋は、よく洗い、皮付きのまま4等分に切り、水にさらし軽く水けをきります。耐熱容器に入れて、ふんわりとラップをかけ(またはレンジに使えるビニール袋に入れて、軽く口をします。)、600wのレンジで5分加熱します。竹串がすっと刺されれば大丈夫です。刺さらない場合は、もう少しレンジで加熱してください。
- ②鶏肉に味が染みやすいように、皮にフォークなどで穴をあけ、一口大に切ります。
- ③小さめのボウルに調味料の酒、みりん、しょうゆを入れ混ぜ合わせます。(甘めが好みの方は砂糖で調整してください。)
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏肉の皮目を下にして並べ入れて中火(180度)で焼きます。焼き色がついたら裏返し、フタをして色が変わるまで焼きます。
- ⑤①のジャガイモを加えて、フライパンにある油をいもに馴染ませながら焼き色をつけます。焼き色がついたら、③の調味料(酒、みりん、しょうゆ)を加えて炒め合わせます。程よく煮詰まったら、火を止め、マヨネーズを加えて混ぜ合わせます。
- ⑥器に盛り、細ねぎを散らしたら出来上がりです。



住宅火災は大きな被害 消火器を備えよう!

万が一火が出てしまった場合、初期消火で消火器を使用した場合、75%以上が消火に成功しています。建物火災の中でも、出火件数と焼死者数が多い住宅火災。住宅以外のビルや工場に被害が少ないのは、消防法令により義務付けられた消火器等の設置により、初期消火が効果を発揮したからだと考えられます。非常時の備えに、大切な命と家を守るために住宅用消火器の設置をおすすめします。

経済的でおいしいお水 ゼンケンのレンタル浄水器 月々 ¥1,200(税抜)~

不純物を徹底除去! 残留塩素はもちろん、トリハロメタンや鉛などJIS規格に定められた13項目を強力に除去。不純物を取り除き、安心でおいしい水を作ります。定額料金で、取付や浄水器のカートリッジ交換時も費用はかかりません。お水の使用量に合わせて浄水器のサイズが選べます。



災害時のために 最低限 備えておきたいもの

- ①飲料水の備蓄。1人1日3リットル×7日分以上、最低でも3日分備蓄しましょう。
- ②災害用の備蓄トイレ。携帯用トイレは便器取付タイプや持ち歩きタイプ、簡易トイレがありますが、自宅の便器に設置して使う便器取付タイプの袋タイプが備蓄にも便利です。備蓄トイレは1人1日平均5回×7日分以上、最低でも3日分備蓄しましょう。
- ③その他、食料、常備薬、メガネ、トレットペーパー、ランタン、生理用ナプキン、オムツ、粉ミルクなど。

店頭にて灯油販売中! 灯油の配達(ポリ缶2缶より)も承ります!

☆当日配達をご希望の場合は
当日の午前中(12時)までにご注文下さい
配達エリア: 田名・愛川・葉山・大島周辺
営業時間: 8:30~17:00
定休日: 土日祝祭日
株式会社 ニイヤ ☎042-762-0320