

ニイヤだより



毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

関東甲信地方は平年より1日早い6月6日に梅雨入りしました。九州南部よりも梅雨入りが早かったのは17年ぶりだそうです。梅雨明けは平年ですと、7月19日ごろ、昨年は7月16日ごろでした。しばらくは、曇りや雨のぐずついた天気の日が多くなりそうです。肌寒かったり、蒸し暑かったりと気温の変化も大きいので食品の管理や体調管理にご注意ください。

からだの中のびっくり!! ②

新年度がスタートして2ヶ月が過ぎ疲れが出てきたところに梅雨入り。なんとなく天気も気分も体調もすっきりしないと感じている方も多いのではないのでしょうか？でも、人間の体は環境に合わせて勝手にコントロールしてくれます。例えば…

悲しい、うれしい気持ちで涙が流れる理由は不明

「奈良信雄監修 からだのなかのびっくり事典 ポプラ社 2018」

きみが涙を流すのは、どんなときかな？悲しいときやうれしいとき、大笑いしたとき。また、目にゴミが入ったり、タマネギを切ったりしているとき。涙はいろいろな場面が出るけど、このうち、悲しんだりよこんだりという、気持ちの変化で涙が流れる理由は、はっきりしてないんだ。

ただし、涙は、自律神経のはたらきで流れることがわかっている。これは、きみの意識とは関係なく、体の働きをコントロールしている神経だ。

この自律神経は、上まぶたの内側にある、涙腺という涙をつくる場所ともつながっている。きみが悲しくなったり、うれしくなったときは、気持ちが興奮したり緊張したりする。その気持ちを落ちつかせて、気持ちを整えようとするため、自律神経がはたらき、涙を出させているという説があるんだ。泣いてすっきりするのはこのためだ。

目にゴミが入ったときに涙が出る理由は、わかっている。目にゴミが入ると、涙腺ではいつもよりもたくさんの涙をつくり、目の外におしだそうとするからだ。同じように、タマネギを切ると涙が出るのは、タマネギの切り口から出る刺激物が鼻や目の粘膜にくっついてくるので、それを洗い流すためだよ。

気持ちの種類で涙の味がちがう

気持ちによって流れる涙は、その気持ちによって味がちがう。怒ったときやくやしいときの涙はしょっぱく、ややねばり気がある。それに比べて、うれしいときの涙はしょっぱさがうすく、さらさらしている。これは、自律神経のうちの、ちがう神経がそれぞれにはたらくことで、成分が変わるからだだよ。☆泣きたいときは我慢しないで泣いた方がいいですね!

赤ちゃんはよく泣くけど涙は流さない

赤ちゃんは泣くことが仕事、なんていうくらい、毎日よく泣く。ところが、生まれてから2~3か月目くらいの赤ちゃんをよく見ると、泣いているのに、ほとんど涙を流していないんだ。これはもしかして、うそ泣きでは？…なんてわけではない。じつは、このころの赤ちゃんは、まだ、涙腺という涙をつくる部分の機能がうまくはたっていない。そのため、涙を流しにくいのだ。また、脳の発達が十分ではないため、悲しいなどの気持ちによって涙腺が刺激され、涙を流すこともないよ。

なお、赤ちゃんが泣いてばかりなのは、言葉を話すことも、自分で行動することもできないから。泣くことは、お腹が減った、ねむい、などの気持ちを伝える、たったひとつの手段なのだ。☆同じ涙でも大人と赤ちゃんとは違うんですね。

☆一生懸命に頑張っている、自分では解決できない問題が起きてしまうことがあります。そんな時は、思いっきり泣いて、行雲流水、空に浮かぶ雲や川を流れる水のように焦らずに流れに身を任せてみてよいのではないのでしょうか。



新ジャガイモのチンジャオロースー風

材料(2人分)

じゃがいも	小2個(250g)
ピーマン	3個
牛切り落とし肉	100g
ごま油	大さじ1/2
【牛肉下味 A】	
酒	大さじ1/2
片栗粉	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々
【合わせ調味料 B】	
しょうゆ	大さじ1/2
酒	大さじ1/2
さとう	小さじ1

作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、5~6mm角の棒状に切ります。ピーマンはヘタと種を取って縦に細切りにします。牛肉は下味Aをもみ込みます。
- ②合わせ調味料Bを小さめの器に入れ混ぜ合わせます。
- ③フライパンに、ごま油を中火で熱し、ジャガイモを炒め、透き通ったら、牛肉を加えてほぐしながら炒め、色が変わったらピーマンを加えてさっと炒めます。
- ④③に②の合わせ調味料Bを加え、さっと炒め、器に盛ったら出来上がりです。



じゃがいもの主な成分はでんぷんですが、ビタミンB1やビタミンC、食物繊維も多く含まれています。芋の中のビタミンCは周囲をでんぷんに囲まれているため、料理中に加熱されても壊れにくいのが特徴です。ビタミンCには、肌ハリを持たせたり、シミを予防する美容効果や、免疫力を高めて風邪をひきにくくする効果などがあります。

政府広報オンライン『18歳から"大人"に！成人年齢引下げで変わる事、変わらない事。』より

成年年齢が2022年4月から18歳に引き下げられました②

成年に達して一人で契約する際に注意することは？

未成年者の場合、契約には親の同意が必要です。もし、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた「未成年者取消権」によって、その契約を取り消すことができます。この未成年者取消権は、未成年者を保護するためのものであり、未成年者の消費者被害を抑止する役割を果たしています。

成年に達すると、親の同意がなくても自分で契約ができるようになりますが、未成年者取消権は行使できなくなります。つまり、契約を結ぶかどうかを決めるのも自分なら、その契約に対して責任を負うのも自分自身になります。

契約には様々なルールがあり、そうした知識がないまま、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成年を狙い打ちにする悪質な業者もいます。

そうした消費者トラブルに逢わないためには、未成年のうちから、契約に関する知識を学び、様々なルールを知った上で、その契約が必要かよく検討する力を身につけておくことが重要です。



18歳(成年)になったらできること

- ◆親の同意がなくても契約できる
 - ・携帯電話の契約
 - ・ローンを組む
 - ・クレジットカードをつくる
 - ・一人暮らしの部屋をかりる など
 - ◆10年有効のパスポートを取得する
 - ◆公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る
 - ◆結婚(女性の結婚可能年齢が18歳に引上げ。男女とも18歳に)
 - ◆性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる
- ※普通自動車免許の取得は従来と同様「18歳以上」で取得可能

20歳にならないとできないこと

- (これまでと変わらないこと)
- ◆飲酒をする
 - ◆喫煙をする
 - ◆競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券など)を買う
 - ◆養子を迎える
 - ◆大型・中型自動車運転免許の取得

おかしいな?と思ったらしっかり相談

全国共通電話「消費者ホットライン」188へ

住まいのお悩みご相談ください

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室・水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

ニイヤガス料金 (2022.4 現在)

基本料金	¥1,650(¥1,500)
0~10.0㎡	¥528(¥480)
10.1~20.0㎡	¥517(¥470)
20.1㎡~	¥506(¥460)

※()カッコ内は税抜価格です。

暑くなる前にチェック!

「エアコンの試運転」と「フィルター掃除」

今年の夏は平年並みか、平年より気温が高くなると言われています。エアコンも品薄状態になっています。夏の暑い時期がくる前に「エアコンの試運転」と「フィルター掃除」をしましょう!
④電源を入れる前に、プラグやコンセントのまわりにホコリ等がたまっている場合は掃除してください。プラグを長い期間コンセントに差し込んだままにしておくと、プラグやコンセントの隙間にホコリがたまり、そのホコリが原因で発火する危険性があります。

【重要なお知らせ】

給湯器、ビルトインコンロ等のガス器具や住宅設備機器、エコキュート、一部家電が新型コロナウイルス感染症の影響により、部品の調達が難しく、製造が大幅に遅れています。そのため、納期も未定(2~5ヶ月待ち)となっております。

給湯器、エアコン等のお取替をご検討されているお客様はお早めにお問い合わせください。

