

ニイヤだより

営業時間
8:30~17:00
定休日
土・日・祝日

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

近頃、新型コロナウイルスの感染者数が減ってきました。ワクチンがスムーズに接種できるようになったことや、ワクチンの効果で感染しても軽症で気がつきにくいということもあるのでしょうか？どちらにせよ少し感染が治まってきてよかったです。

これから寒くなってくると風邪やインフルエンザも流行ってくるので、しばらくは手洗いの徹底とマスク生活は続きそうですが、そろそろ混雑していない時間帯を狙ってお友達と外食などを楽しめるようになりそうですね。

“生きるヒント”人生を生き抜くためのことば

齋藤孝先生の『ヤワな大人にならない！生きかたルールブック』を書店で見つけ、子供が小さい時にこの本に出会いたかったと思いました。人生を生き抜くための50のことば！の一部をニイヤだよりでも紹介したいと思います。

迷いや不安があっても自分で決める。

人生は「どっちにする？」の連続。どんなに迷いや不安があっても、自分で答えを出す。それが自分の人生を生きるってこと。

「才能」よりも「努力」をたいせつにする

すぐれた人は「才能」なんて信じない。ねばり強く「努力」することがなによりもたいせつだと知っているから。

うまくいかないことを人のせいにはしない

うまくいかなかったという結果を自分で引き受ける。反省する。けっして人のせいにはしない。

それが人生につまずかないためのひけつだよ。

人づきあいはこころをこめて！

こころのない人づきあいは、お芝居と同じ。相手を思いやる気もちを忘れずに。

やり返さない勇気をもつ。

「やられたらやり返す」は、自分も相手も傷つだけ。頭にきた気もちや相手をうらむ気もちなんて放り出して、自分から悪い流れを断ち切ろう。それこそが本当の勇気だよ。

「戦わないで勝つ」をめざす。

争いはエネルギーを使うもの。だから、自分に有利な状況をつくる。「この人にはかなわない」と思わせる。

そんなふうで、相手を戦いたくない気もちにさせて、争わないで勝つ方法をさがすんだ。

相手を追いつめすぎない

人生には勝ち負けを決める場面がある。もし君が勝っても、相手をバカにしたり、笑ったりしない。

いつもと変わらない態度でいるよ。それが勝ち方のマナーだよ。

「意味のある「逃げる」だってある」と知る。

「もうこれ以上がんばれない」って思ったら、逃げてもいいんだよ。

きみのこころやからだを壊れないようにするのは、何よりも意味のあることだから。

人にした親切はさっさと忘れる。人にかけてしまった迷惑はずっと忘れない。

人にした親切は「おたがいさま」と思って、すぐに忘れるのはかっこいい。

人にかけてしまった迷惑を忘れて、同じことをくり返すのはカッコ悪い。

悲しみや怒りを、笑顔でこらえている人がいることを忘れない。

人の気もち目は見えない。笑顔でいる人には、悲しみや怒りが無いとは限らない。大事なものは、想像するという思いやり。

私はこのようなことを分かりやすい言葉で子どもたちに伝えることができませんでしたが、でも、まだ伝えるチャンスはあると思うので、この本を参考にして伝えていきたいです。子どもたちが自分の人生をしっかり生き抜くためにも。



住まいのお悩みご相談ください

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室・水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

ニイヤガス料金 (2021.9現在)

基本料金 ¥1,650(¥1,500)
0~10.0㎡ ¥473(¥430)
10.1~20.0㎡ ¥462(¥420)
20.1㎡~ ¥451(¥410)
※()カッコ内は税抜価格です。

えびのチリソース

材 料(4人分)
芝えび(むき身) 200g
【えびの下味】
塩 小さじ1/4
こしょう 少々
卵白 1/4個分
かたくり粉 大さじ1と1/2
サラダ油 小さじ1
グリーンピース 40g
にんにく(みじん切り) 大さじ1/2
しょうが(みじん切り) 大さじ1

【調味料A】
豆板醤 大さじ1
水 少々
トマトケチャップ 大さじ2
水 100cc
チキンスープの素 小さじ1弱
長ねぎ 1/4本
卵(下味で使った残り) 1個
酒 大さじ1/2
さとう 小さじ1
塩・こしょう 少々
かたくり粉 大さじ1
サラダ油 大さじ1
酢 少々

作 り 方

- ①えびは背ワタをとり、よく洗い、水けをしっかりとふいてボウルに入れ、【えびの下味】の材料を上から順に加えて混ぜます。
- ②グリーンピースはゆでて水にとります。
- ③フッ素加工のフライパンにサラダ油大さじ2を熱し、えびを並べ入れ、両面を八分どおり焼いて一度取り出します。
- ④チリソースを作ります。③のフライパンにサラダ油大さじ1を熱し、にんにく、しょうが、【調味料A】の豆板醤と水を混ぜ合わせたもの、トマトケチャップを入れて、混ぜながら弱火で炒めます。香りがたち、油の色が透明な赤になったら、水とチキンスープの素、酒、さとう、塩、こしょうを加えます。
- ⑤④がひと煮立ちしたら、③のえび、水けを切ったグリーンピース、長ねぎを加えます。かたくり粉を同量の水(大さじ1)で溶いて加え、とろみをつけます。溶き卵を回し入れ、ざっと混ぜ、サラダ油大さじ1を回し入れ、最後に酢を加えてさっくりと混ぜます。
- ⑥器に盛り、熱いうちに召し上がってください。

美味しく作るためのポイント

- ☆えびをあらかじめ多めの油で炒めてプリプリ食感に!
- ☆豆板醤は少量の水でのばしてから炒めると焦げにくい!
- ☆最後に溶き卵を回し入れるとふわっと柔らかく仕上がる!
- ☆油をさっぱりさせるために酢を加えてサクッと混ぜる!



『HOTな贈り物』キャンペーンが始まりました

(期間:本日より2022年1月31日)

『ホットな贈り物』は、お買い替えを検討されていない方にも暮らしの情報誌としてご覧いただけるようになっています。進化したガスコンロや家事のストレスを軽減してくれる衣類乾燥機乾太君、急な停電や災害時などしもの時に頼れる「LPガス発電機」、料理から飲料水まで幅広く使える浄水器なども紹介しています。是非一度ご覧ください。

【重要】

集中監視システムの導入・システム入れ替えに伴う請求書変更のお知らせ

集中監視システムの設置にご協力いただき誠にありがとうございます。

集中監視システムも今年度中に全件設置ができそうです。顧客管理システムの入れ替えも9月に無事終わりました。システムの入替えに伴い検針伝票、請求書の表示が一部変更になりますが、請求書(変更箇所)変更の際はお知らせを入れさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



【ガスの訪問勧誘にご注意を!!】

ガス会社を替えると今よりガス代が安くなります!



検針伝票を見せてください。どのくらい安くなるか計算します!

このような勧誘が来たらご注意を! 安くなると聞いて、つい検針伝票を見せてしまうのは危険です。相手は突然来た知らない人です。各社ガス料金をホームページで公表しています! ガス料金が気になる方は各社のホームページをご覧ください。

神奈川県LPガスお客様相談室 0120-244-566 受付時間【平日】8:30~17:00【土】10:00~16:00