

ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

新年度がスタートしました。前年度は新型コロナウイルス感染症の影響で多くの学校が卒業式も入学式も子ども達だけで行いましたが、今年度は、コロナによる規制はあったものの保護者の方も式に参列できたようで良かったなと思いました。昔は入学式といった桜の下で記念撮影が定番でしたが、気候の変化でしょうか？近頃は卒業式に桜の下で記念撮影に変わってきたように感じます。コロナや気候の変化に負けないように、心機一転、元気に頑張らしましょう。

春のセンバツ高校野球 東海大相模 優勝おめでとう

第93回選抜高校野球大会、東海大相模、10年ぶり3度目の優勝おめでとうございます。
今回は、「高校野球監督の名言ベスト66」の中から良いお言葉を1つ紹介したいと思います。

「元をたどりなさい それが本当の感謝だ」花巻東 佐々木洋監督

2015年の夏。花巻東のエース・高橋樹也は躍動した。甲子園では専大松戸を相手に先発し、10奪三振2失点で完投。救援で登板した2回戦ではセンバツ優勝の敦賀気比を4回無失点に抑えて殊勲の星を挙げた。その活躍が認められ、大会後はU-18ワールドカップ日本代表に選出。秋のドラフトでは広島から3位指名を受けた。高校生なら、有頂天になってもおかしくない状況だ。そこで、佐々木監督は高橋にこんな話をした。

「元をたどって考えなさい。ドラフト3位で指名されたのは、U-18で日本代表に選ばれたからだ。日本代表に選ばれたのは、甲子園に出られたからだ。甲子園に出られたのは、岩手県大会で優勝できたからだ。じゃあ、県大会で自分はどうだった？決勝は調子が悪く、一関学院に8失点してる(16安打を浴びながら、延長13回9対8で勝利)。勝てたのは打線のおかげ。バッター陣に感謝だよな」

人間は「今」だけを見てものを考えがちだ。それまでにどんなことがあったか、どれだけの人にお世話になったのかを忘れ、すべて自分の実力だと勘違いしてしまう。そうならないよう、佐々木監督は釘を刺したのだ。

「宝くじで7億円当たった人が幸せかと思ったらそうじゃないですよ。なぜかと思ったら、使い方がわからないから。宝くじが当たったとわかれば、お金を目当てにいろんな人が寄ってくる。それで人間不信にもなる。だれもがうらやましいと思う状況になったのに、なぜ幸せじゃないのか。それは、階段を一段一段上がってないからです。」

屋上にたどりつくまでには、1階から上がり始めなければいけない。いきなり2階や3階からスタートすることはできない。高橋が甲子園で自分らしい投球を披露できたのは、それをお膳立てしてくれた人の存在があったからだ。高校時代、ケガが多かった高橋。2年秋には肩を痛め、その冬は投げられなかった。キャッチボールを再開したときには、「まだ思い切り投げられるのは怖い」と言っていたほどだった。そこから思い切り投げられるようになるには、トレーナーの助けがなければ不可能。監督、コーチはもちろん「この人がいなければ」今の自分の立場はない」という人がたくさんいるのだ。

「元をたどるとことを忘れてはいけない。それがホントの感謝。それを忘れて、『自分に力がある』なんて思うと痛い目に遭うんです」

近年、「感謝」と口に出す球児が増えている。だが、口でそうは言っても、本当に感謝しているかは疑問だ。しっかりと元をたどっているか。欠かしてはいけない人の存在を忘れてはいけないか。本当の感謝の意味を教えることこそが大事。感謝するものが何か、感謝する人がだれかを気づかせるのが指導者の役割なのだ。

☆人生は生まれてから死ぬまで、途切れることなく、色々なご縁によって今の自分があるように感じます。感謝の気持ち忘れられないためにも、自分の過去を振り返る時間が必要だと思いました。感謝の気持ちで、くじけそうになった時の頑張る活力にもなるし、人に優しくもなれますから。これからもファイト！

営業時間
8:30~17:00
定休日
土・日・祝日



青椒肉絲風ピーマンと牛肉の炒め物



材料(4人分)			
ピーマン	6個	(牛肉下味用調味料A)	
水煮たけのこ	1/2個(80g)	酒	小さじ2
長ねぎ	1/2本	しょうゆ	小さじ2
にんにく	1かけ	こしょう	少々
牛もも薄切り肉	200g	サラダ油	小さじ1
		片栗粉	小さじ2



(合わせ調味料B)		
塩	小さじ1/4	
砂糖	小さじ1	
しょうゆ	大さじ1と1/2	
酒	大さじ1	
こしょう	少々	
サラダ油	大さじ2	
ごま油	小さじ1	



作り方

- ①ピーマン、水煮たけのこを細切りにします。長ねぎは斜め切りにします。牛肉は繊維にそって細く切ります。にんにくは皮をむいて包丁の腹で上から押しつぶします。
- ②牛肉に下味用調味料Aを加え、手で軽くもみ込むように混ぜます。
- ③ボウルに合わせ調味料Bを入れ混ぜ合わせます。
- ④フライパンにサラダ油大さじ1とにんにくを入れ、火にかけて、弱火でサラダ油ににんにくの香りが移るようにゆっくり炒めます。にんにくが色づいたら取り出します。
- ⑤にんにくを取り出した後、牛肉を入れ、強火にし炒めます。牛肉に火が通ったら一度お皿に取り出します。
- ⑥牛肉を取り出した後、フライパンにサラダ油大さじ1を加え、強火で、たけのこ、ピーマン、長ねぎをサッと炒めます。
- ⑦ピーマンが色鮮やかに炒まったら、⑤の牛肉を鍋に戻し、③の合わせ調味料をからめます。仕上げにごま油を回しかけて、器に盛ったら出来上がりです。

おがわのたまご



田名で養鶏を始めて105年。安心して食べられる新鮮な卵や野菜、45種類のロールケーキやプリン、クッキーなどを販売しています。

鶏卵(ピンク卵・赤卵・アローカナの青卵・卵黄2個入りふたご卵) 1パック ¥240~
ロールケーキ(4切)¥650~¥1,000 プリン1個 ¥270 季節の野菜 ¥100~

営業時間 9:00~12:00 13:00~16:30 (全て税込価格となります)
(休み時間 12:00~13:00)

定休日 木曜日の午後(13:00~16:30)

住所 相模原市中央区田名7460

電話 042-762-2915 FAX 042-762-2522



【悪質な詐欺・ガスの訪問勧誘に気をつけましょう!!】

コロナ感染予防の為、在宅時間が増えていますが、それに伴い、特殊詐欺の電話や悪質な訪問販売などによる被害も増加傾向にあります。新型コロナウイルス関係では、「コロナに感染した、お金が必要」「給付金があります」などと偽りキャッシュカードを取りに来たり、ATMで操作をさせられたり、「水道管にウイルスがついている」「コロナはマイナスイオンで死滅します」など工事や商品を高額な価格で売りつけられたり。市役所職員や銀行員、警察官を装って連絡してくることもあります。そのような連絡をすることは絶対にありません。そのような連絡があった際は最寄りの警察署や市役所等に連絡してください。

ガスの訪問勧誘の場合は必ず「ガス会社を替える」とどのくらい安くなるかすぐ計算できるので検針伝票が見せて下さい。」と言ってきます。気になってもすぐに検針伝票は見せずに、名刺・ガス会社の料金表をもらって、おかしな点がないかよく確認してください。料金や請求内容などご不明な点等ございましたらお気軽に弊社にお問合せください。

ニイヤガス料金

(2021.4現在)

基本料金	¥1,650(¥1,500)
0~10.0㎡	¥473(¥430)
10.1~20.0㎡	¥462(¥420)
20.1㎡~	¥451(¥410)
※()カッコ内は税抜価格です。 検針伝票にも記載してあります。	

住まいのお悩みご相談ください

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室・水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



★ホームページもご覧ください★
<http://www.smile-niia.co.jp/>
または「住まいのニイヤ」で検索ください。