

ニイヤだより

営業時間
8:30~17:00
定休日
土・日祝祭日

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

今年の冬は、気温・降水量ともに平年並みの見込みとなっていますが、とても寒く感じます。コロナの感染者数も増えてきています。部屋を暖め、加湿器をつけたり、濡れタオルを室内に干すなどして、湿度が40%以下にならないように注意しましょう。

『認知症研究の第一人者が認知症になって伝えたいこと』

2019年、65歳以上の高齢者における認知症患者数は約7人に1人と推定されており、2025年には約5人に1人が認知症を発症すると予測されています。認知症研究の第一人者、長谷川先生も2017年に嗜銀顆粒性認知症であることを公表し認知症当事者としてお話しもされています。私もこれから認知症の人をみんなで支える時代が来ると思います。なので、認知症の人の気持ちを少しでも理解し支え合うことができたらい先生のお話で印象に残ったところを紹介したいと思います。

☆先生の発症した「嗜銀顆粒性認知症」とは、80代や90代の方に多く見られる、晩節期に発症する認知症です。普通の状態と認知症の状態が日常で行ったり来たりする特性があるそうです。

☆認知症になり、身をもって知ったことがあるそうです。認知症になったからといって、突然、人が変わるわけではありません。『何もわからなくなってしまった人間』として、一括りにしないでほしい。一人の人間としてじっくり向き合ってほしいと思います。昨日まで生きてきた続きの自分がそこにいます。それから、「認知症は固定されたものではなく」調子のよい時もあるし、そうでない時もあり、調子のよい時は、いろいろな話も、相談事などもできます。良くなったり、悪くなったり「グラデーション」です。人によって認知症のタイプも症状の現れ方もいろいろで、全部が全部、僕のようにではないかもしれないけれど。

☆僕たちを置いてきぼりにしないでほしい。認知症の人は、まともに話ができないとか、何をいってもわからないなどいってしまいますが、それは間違いです。話していることは認知症の方にも聞こえているし、嫌な思いや感情は深く残ります。話をするときには注意を払ってほしい。存在を無視されたり、軽く扱われたりしたときの悲しみや切なさ、つらい体験がもたらす苦痛や悲しみは認知症の人であっても同じです。何かを決める時に、僕たち抜きに物事を決めないでほしい。

☆きちんと待つ、じっくり向き合ってほしい。認知症の人と接するとき、相手の言うことをよく聞いてほしい。「こうしましょうね」「こうしたらいかがですか」などと、自分からどんどん話を進めてしまう人がいます。そうすると、認知症の人は戸惑い、混乱して、自分の思っていることがいえなくなってしまいます。「こうしよう」といわれるとほかにしたいことがあっても、それ以上は何も考えられなくなってしまいます。だから「今日は何をなさりたいですか」「今日は何をなさりたくないですか」といった聞き方をしてほしい。それから、その人が話すまで待ち、何をいうかを注意深く聞いてほしい。「時間がかかるので無理だ」と思われるかもしれません。でも、「聞く」というのは「待つ」ということ。そして「待つ」というのは、その人に自分の「時間を差し上げる」ことだと思ふのです。認知症はやはり、本人もそうとう不便でもどかしくて、耐えなくてはいけないところがあるから、きちんと待つ、じっくり向き合ってもらえると安心します。認知症の方も心は生きています。自分と同じ「一人の人間」であり、この世にただ一人しかいない唯一無二で尊い存在だと。

☆生活環境をシンプルにすることも大事。トイレや寝る場所、大事なもののほど覚えやすく、見えやすいようにし、動きやすいようにしておくことが大切です。また、認知症の人は、同時にいくつものことを理解するのが苦手です。一度にいろいろなことをいわれると混乱して、疲れの度合いが深まります。同じことを伝えるにしても、シンプルにわかりやすく、一つずつにしてほしい。これは伝える側の心がけ次第で大きく変えることができるそうです。

☆最後に「役割を奪わない」こと、役割というのは何でもよいのです。そして、褒めてあげることを忘れないでほしいと。認知症が進行しても認知症患者さんのために、研究者として社会の役に立ちたい、という先生の気持ちが伝わってきます。

住まいのお悩みご相談ください

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室・水回りの設備・お家のリフォームなど

Niiya 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★
<http://www.smile-niiya.co.jp/>
または「住まいるニイヤ」で検索ください。



コーンクリームコロッケ



材 料(10~12個分)

玉ねぎ 1個
コーン(缶詰) 大さじ4~5(70g)
(A)
・バター 大さじ3(36g)
・小麦粉 大さじ4
・牛乳 1と1/2カップ(300cc)
・塩 小さじ1/2
・こしょう 適量
(衣)
・小麦粉
・卵
・パン粉
揚げ油
レモン
(付け合わせ)
レタス・パセリ等

作 り 方

- ①玉ねぎを、みじん切りにします。レモンを、くし切りにします。
- ②フライパンに(A)のバターを溶かし、玉ねぎが透き通るまで炒めます。玉ねぎが透き通ったら、小麦粉を入れ、焦がさないように注意しながら弱火でじっくり炒めます。
- ③②に牛乳を加え、中火にし木べらで底をこそげるようにしてとろみがつくまで煮込みます。コーンを加えて弱火にし、混ぜながら4~5分煮たら、バットに広げ粗熱を取り、冷蔵庫で成形しやすいように冷やし固めます。
- ④衣の材料(小麦粉・卵・パン粉)をそれぞれ別々のバットまたはボールに入れます。
- ⑤バットに広げたタネを12等分に分け、ラップの上のせ、俵型に形を整えます。成型したタネに小麦粉をしっかりとまぶし、卵液にくぐらせ、パン粉をつけます。
- ⑥揚げ油を180度に熱し、3~4個静かに入れ、パン粉がきつね色に色づくまで揚げたら、揚げ網などを使って形を崩さないように引き上げます。
- ⑦低い温度の油だとパンクの原因となります。やや高めの温度で揚げてください。
- ⑧器に付け合わせとクリームコロッケを盛りつけ、レモンを添えたら出来上がりです。



おうち時間をもっと楽しく!

HOTな贈り物☆キャンペーンスタート!!

キャンペーン期間 2021年1月31日まで

新型コロナウイルス感染症の流行により、おうち時間の過ごし方が今までと少し変わった方やあまり変わらない方それぞれかと思いますが、テレビでもなんとなくおうち時間をキーワードにした話題が増えたように感じます。



おうち時間が増えると、どうしても今までより家事の負担が大きくなります。そんな時こそ、家事の負担を減らしてくれる器具に買い替えたり、買い足したりというのは家事軽減の良い案だと思います。食事作りの負担を軽減してくれるコンロやお手入れが楽な換気扇。洗濯の手間を省いてくれるガス衣類乾燥機など。ストレスになっているものを取り除き、おうち時間や家族時間、自分時間を満喫してみたいいかがでしょうか?是非、お時間の空いた時に『HOTな贈り物』をご覧ください。



年末年始の休業日のお知らせ 12月30日(水)~1月5日(火)



灯油の配達のご注文は

12月28日(月)まで、年始1月6日(水)より

年末年始の灯油の配達は大変混み合いますので、ご希望ののお客様は恐れ入りますが、お早目にご注文下さいますようお願い申し上げます。年末年始の休業期間は通常の営業・灯油の配達はお休みさせていただきます。

緊急の際は弊社もしくは緊急時対応センター(自動転送)にて対応させていただきます。

店頭にて灯油販売中!!
灯油の配達も承ります!!

☆当日配達をご希望の場合は
月~金曜日の午前中までにご注文下さい
配達エリア:田名・愛川・葉山・大島周辺
営業時間:8:30~17:00
定休日:土日祝祭日