

ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染による自粛要請が5月末まで延長になりました。いつもと違う環境や目に見えないものへの不安でストレスがたまる日々が続きます。普段なら気分転換に外に出かけたりできますが、今はただ感染を抑えるため行動を控えてはなりません。でも、この苦しい中でも技術と知識を使って、どうにか乗り切ろうと動いてくれている方達がいるので、私も今自分にできることをやりたいと思います。



営業時間
8:30~17:00
定休日
土・日・祝祭日

防災リュックと防災ポーチ

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため外出自粛要請が出されました。この機会に今まで出来ずにいた事にチャレンジした方もいるかと思えます。私は、防災リュックの中身の確認と携帯用防災ポーチを作りました。防災リュックはニイヤだよりでも紹介したり、自分で作りましたが、作って満足のところがあり中身の点検や見直しをしていなかったため、中身の確認をし足りない物を買って足しました。その時感じたことがあります。それは、1つのお店だけでは買い揃えることができないことです。なのでメモをして買い物ついでに揃えていきましたが、もし、災害が起きてからこれだけの物を揃えようと思ったら、私と同じように必要なものを買って求める人達で町中が大パニックになると思いました。なので、物が豊富にある今のうちに揃えておくことが本当に大切だと思いました。また、揃えた後も半年から1年に1度は定期点検と見直しをする必要があると感じました。

①防災ポーチ

いつ起こるか分からない災害に備えるには、家庭に防災リュックや備蓄品を備えるだけでは足りず、「防災グッズを持ち歩く」という次の備え(防災ポーチ)が必要です。防災ポーチは毎日持ち歩くカバンに入れておくものなので、日常生活の負担にならない重さ(200~300g)で作るようにしましょう。重くてもペットボトル1本分の500gくらいに抑えましょう。

☆ポーチ☆携帯電話の充電器☆ヘッドライトまたは小型ライト☆ラジオ☆ホイッスル☆軍手☆ウェットティッシュ☆大判ハンカチ☆アルミブランケット☆簡易トイレ1回分☆マスク☆常備薬☆絆創膏☆顔写真入り身分証明書のコピー☆防災の心得、連絡先など

②防災リュック(非常時持ち出し品)

飲食料☆水500mlペットボトル(夏は2本)☆食料(そのまま食べられる物)☆食料(チョコレート、アメ、コーヒーなど心が落ち着くもの) 装備☆ヘルメット☆ホイッスル☆軍手☆懐中電灯☆季節にあった衣類(水に濡れたら必ず乾いたものに着替える)☆下着☆靴下(冬は厚手の物)☆雨具☆必要な人はメガネ(古いものは捨てずに防災用に)や使い捨てコンタクト 道具☆缶切り、ハサミ、ガムテープ 情報収集用☆ラジオ☆携帯電話の充電器☆身分証明書のコピー(保険証など)☆手帳やノート☆筆記用具(油性マジックがあると伝言を掲示する際に便利)☆現金(公衆電話用に10円玉、100円玉は多めに)☆テレフォンカード 救急☆救急箱(胃腸薬、風邪薬、頭痛薬、軟膏、絆創膏)☆常備薬

衛生☆マスク☆簡易トイレ☆ウェットティッシュ☆ティッシュペーパー☆トイレトペーパー☆歯ブラシ☆歯磨きガム 防寒☆使い捨てカイロ☆アルミブランケット その他あると便利な物☆大きめのバンダナやストール☆フェイスタオル☆ゴミ袋☆チャック付ビニール袋☆レジャーシート☆安全ピン☆ライター☆ラップ☆裁縫セット☆文庫本など自分が安心できるもの

※女性(生理用品、おりのシート、防犯ベル、髪留めゴム、リップ、帽子など)、赤ちゃん(ミルク、離乳食、おやつ、オムツ、おんぶ紐、遊具、母乳パットなど)、お年寄り(大人用オムツ、補聴器の予備や電池、杖、入れ歯洗浄剤、レトルト粥など)のいる場合は必要な物をプラスしましょう。

住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★
<http://www.smile-niia.co.jp/>
または、「住みいるニイヤ」で検索ください。
準備中のページも順次開設していきますので
よろしくお願致します。



キャベツたっぷりメンチカツ



材料(4人分)

ひき肉だね
牛豚合い挽き肉 300g
卵 1個
塩 小さじ2/3
キャベツ 300g
玉ねぎ 1/2個
生パン粉 1カップ
衣
小麦粉 適量
溶き卵 1個
生パン粉 1カップ強
付け合わせ
キャベツの千切り
トマトなど

作り方

①ひき肉だね用のキャベツを粗みじん切りにします。玉ねぎもみじん切りにします。
②ボウルに合い挽き肉、卵、塩、こしょうを入れて手でよく練り混ぜ、①のキャベツと玉ねぎ、生パン粉を加え、さらに混ぜ合わせ、8等分に小判型にします。
③②で成形したものに、小麦粉をまぶし余分な粉を払い落とし、溶き卵にくぐらせ、生パン粉をまぶしながら形を整えます。
④揚げ油を160度に熱し、こんがりとした色がつくまで約5分前後揚げます。火が通ったら網などにあげ油をきります。
⑤器にキャベツのせん切りとトマトを添え、メンチカツを盛ったら出来上がりです。

ポイント
キャベツとひき肉が同量のメンチカツです。よく練り混ぜてから成形して下さい。
⑥ひき肉とキャベツを混ぜ合わせてから、揚げるまでは一気に調理して下さい。
途中で放置するとキャベツから水が出てカラッと揚がらない場合があります。

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意!

新型コロナウイルスの感染拡大防止をめざし緊急事態宣言が発令されました。発令後から、お客様の在宅率が上がったこともあり、LPガスの協力会社を名乗る悪質訪問切替勧誘などが今まで以上に活発な動きをしており、近県では苦情が殺到しテレビニュースに取り上げられました。LPガスの悪質勧誘以外にも、新型コロナウイルス関連の特例定額給付金を装った詐欺や身に覚えのない商品の送り付け、インターネット通販やマスクの無料配布関連のトラブルなどが起きています。

このような時期はいつも以上に注意が必要です。

1人で考えず、必ず家族や友人、市役所や町役場、警察などに相談しましょう。



相模原市民72万人のテイクアウトプロジェクト 相模原エール飯

「美味い」はコロナに負けない。



「美味いを守ろう、相模原市民」

まちは泣いている。出口の見えない、コロナウイルスとの戦いは、相模原の飲食店にも、危機をもたらしている。あなたが小さい頃から通っているあの店にも。あの店のあの味を、今守れるのは、あなただ。1人では救うことができないあの店の味も、相模原市民72万人が集まれば、救うことができる。

例えば、1人が1食、あの店の味をテイクアウトしただけで、72万人が集まれば、救うことができる。例えば、1人が1食、あの店の味をテイクアウトしただけで、72万食。72万相模原市民のテイクアウトで相模原の美味しいが救えるのだ。

「美味いで立ち向かおう、相模原の料理人達」

市民は泣いている。コロナショックで、外食自粛に歯止めがかからない。「積極的に店に来てくれ」とは言えないあなた。でもあなたは、知っている。あなたの飯を食べたくても店にいけないファンがいることを。美味しい飯を、テイクアウトしてもらえればいい。長引く自粛で笑顔の冴えない72万相模原市民を救え。市民にエールを送るのは、あなたが作る、美味しい飯なのだ。
『相模原市民72万人のテイクアウトプロジェクトより』

エール飯に掲載希望の飲食店の方、相模原エール飯ホームページ内の
お問合わせフォームからご依頼ください。(掲載無料)

☆相模原商工会議所飲食宿泊業部会『飲食お助け隊プロジェクト』の方達が
立ちあがってくれました。皆様もご協力お願い致します。

