

ニイヤだより



毎度ご利用いただき誠にありがとうございます

連日コロナウイルスの事がテレビでもラジオでも流れています。新しいウイルスなので未知なことが多く、今後ウイルスがどのような広がりを見せるのか、私たちの生活にどのような影響がでるのか不安です。また、3月11日で東関東大震災発生から9年が経ちました。この間も日本各地では様々な大規模災害がありました。災害を忘れず、災害から学び今後起こりうる災害にも備えていきたいです。

何かが起こる前に私たちに出来ること

①災害時だけでなく、今回のようなウイルス感染でも買い占めは発生しました。このような行動が起きてしまうのは日頃からもしもの備えが準備できていないため、何かが起きた途端不安になるからではないでしょうか？実際にこのような商品が買い占められています。

- ・トイレトペーパー
- ・ティッシュペーパー
- ・生理用品やオムツ
- ・マスク
- ・懐中電灯と乾電池
- (携帯電話用充電機)
- ・米やレトルト食品
- ・水や飲料

これらは私たちの生活に欠かせないものです。このようなものなら1つ2つ多く家に在庫しておいても無駄にならないので日頃から備えておけそうです。いざ何かあったときも不安にならなくてすみそうです。

②身内や親しい友人との連絡方法や安否確認、集合場所を決めておく
携帯電話が普及した今、携帯電話の電波や電池が切れてしまったら身内や親しい友人などと連絡を取り合うことが困難になります。連絡先が分からず連絡が取れなくなったり、電波や電池が回復しても回線が混み合いつながらなかったり。なので、日頃から必ず連絡を取りたい相手とは、メールやライン、フェイスブック、災害用伝言ダイヤルなど、どのような方法で連絡をとるか話し合い、いくつかの連絡方法をいつでも使える状態にしておきましょう。災害時は、冷静さも失われ不安な気持ちでいっぱいになります。避難した後、最終的にどこに集合するかなど集合場所も決めておきましょう。

③困ったときには手助け
あなたは、背中のかゆいところに手が届きますか？どうしても背中のかゆいところに手が届かないときは、どうしていますか？孫の手など道具を使うのもよいと思いますが、私はそのときには家族に頼んだり、そばにいる人に頼んだりします。人は一人で何でもできるようになったら、何の助けも必要としなくなってしまいます。仏さまは、人を思いやる心がなくなってしまうことを心配し、そこでお互いに手助けするよう、手が届かない部分を作ったということなのです。忙しく物事が過ぎていくこの社会で、私たちは一人で生きていくと思いがちですが、人は一人では生きていけません。だから「人」という文字は、お互いに支え合っているのです。一人で頑張ることは、決していけないことではありませんが、疲れたとき、困ったときには、いい塩梅に人に手助けしてもらおうことにしましょう。人と人の心があってこそ人なのです。遠慮なく手助けを頼みましょう。今日一日、頑張りすぎないように過ごしてみましょう。「そっと後押ししようの説法 其の二」より ☆日用品がない、何がないといつても、最終的には助け合いなんだと思います。日頃から周りの方に感謝の気持ちを。

住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★

<http://www.smile-niia.co.jp/>
または、「住まいのニイヤ」で検索ください。
よろしくお願ひ致します。



野菜たっぷりミネストローネ



材料 (4人分)	
たまねぎ	1個
じゃがいも	1個
人参	1/2本
ヤングコーン	50g
インゲン	50g
ニンニク	1片
ホールトマト缶	1缶(400g)
水	800cc
固形コンソメ	3個
塩・こしょう	少々
さとう	大さじ1/2
ローリエ	1枚
オリーブオイル	大さじ1~2

作り方

- ①たまねぎ、じゃがいも、ホールトマトは1cmの角切りにします。人参は1cm角の薄切りにします。ヤングコーン、インゲンは5mmの厚さに切ります。ニンニクはみじん切りにします。
- ②鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、中火で炒め、ニンニクのまわりが泡立ってきたら弱火にします。
- ③にんにくにほんのり色がついたら、たまねぎを加え、中火でしんなりするまでさらに炒めます。人参、じゃがいも、トマト缶の順に加えながらしばらく炒めます。
- ④水とローリエを加え中火で煮立て、アクを取り、弱火にし、コンソメを加えてフタをして20分ほど煮ます。
- ⑤仕上げに、塩・こしょうで味を調えたら出来上がりです。

ミネストローネはイタリア料理。日本でいうお味噌汁みたいな感じのもので、具材は季節の野菜やウインナー、ベーコンなど何を入れてもよいそうです。味付けもトマトベースでなくてもよいそうです。セロリやキャベツ、なすやズッキーニ、水煮大豆など旬の野菜を入れることで季節を感じることもできます。ミネラル豊富で体にも良さそうなので是非お試しください。



ガス衣類乾燥機『はやい乾太くん』でカラッと解決!!

Rinnai ガス衣類乾燥機「はやい乾太くん」

実際に使ってみた方の満足度が非常に高い理由は、仕上がりの良さと乾燥時間の短さ。洗濯物を干す、取り込むの手間がなく、洗濯機で洗って、乾燥機に入れてスイッチを押すだけ。1回目の洗濯物が乾いたところに、2回目の洗濯物が終わり、すぐに2回目の洗濯物を乾燥機に入れることができるので作業がスムーズに進むのも人気の1つです。ガス代も安く経済的。部屋干しの生乾きの臭いもなく、洗濯にかかる時間も減り、天候にも左右されない優れたもの。毎日の家事にストレスを感じている方、腰痛などで洗濯物を苦痛に感じている方は是非ご検討ください。



リンナイガス衣類乾燥機
はやい乾太くんRDT-54S-SV
希望小売価格 ¥128,000(税抜)
キャンペーン価格
¥96,000(税抜)
部材・工事費別途

ガス訪問勧誘や振り込め詐欺にご注意ください。

年度の終わりや始まりは何かとバタバタします。そんな時ほど、振り込め詐欺や訪問販売に注意が必要です。実際に振り込め詐欺の電話がかかってきた方の話を伺うと話の内容が巧妙すぎて感心するほどです。何か決める時には1人で決めず、家族や友人、取引のある販売店や専門の相談窓口にご相談しましょう。

振り込め詐欺の電話があった。実際に被害にあった。セールスがしつこくて怖い、困った、迷惑を感じたら
⇒こんな時は迷わず 110番

消費者被害・トラブル・その他気になることは
⇒消費者ホットライン 188

LPガスの勧誘・LPガスの料金などLPガスに関すること。身の回りの不安なこと。
⇒どんなことでも (受付: 平日8:30~17:00 土10:00~16:00 (日・祝休))
神奈川県エルピーガスお客様相談所 0120-244-566

