

ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

相模原納涼花火大会、お天気が心配でしたが無事開催されました。一発一発胸に響く何とも言えないあの音と夜空いっぱい打ち上げられる花火がどこか懐かしく、また忙しい日々から一瞬解放され時間がとまり癒されるように思います。この素晴らしい花火大会がこれからも続きますように、私達も微力ながら盛り上げていきたいと思ひます。今年もニイヤの前にお店を出し、たくさんのお客さんが来てくれました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



緊急地震速報が鳴ったら

今月久しぶりに緊急地震速報が鳴りました。私は家にいましたが、とりあえずテーブルの下にもぐり強い地震に備えてしばらくその体勢で身を守っていましたが、次は何をしたらいいのだろう？と、何もわかっていない自分に気づいたので今回は地震が来てから避難するまで何をすべきか紹介したいと思います。

災害発生に備えた3つの基本

- ①自助『自分の身は自分で守る』
- ②共助『自分たちのまちは自分たちで守る』
- ③公助『災害時の公助には限界がある。』

自主防災組織はなぜ必要か？大規模な災害が発生した場合、消防署などの防災機関だけでは充分な対応はできません。住民が協力し、地域ぐるみで取り組むことが必要です。阪神・淡路大震災では、救出された人たちの約8割が家族や近所の方々により救出されたそうです。

地震が起きたら、緊急地震速報が鳴ったら

最優先で自分の命を守る。周りの様子を見ながら、すぐに物が「落ちてこない・倒れてこない・移動しない」場所に移動。自分自身と家族の命を守ることを最優先に考えて行動します。(自助)

発災直後

- ①揺れが収まってから行動します。あわてて外に出ると、転倒・落下物やガラス破片などによるケガのもとです。揺れが収まって、負傷しないよう散乱したガラス・陶器の破片などに注意しましょう。
- ②火元を確認します。火を使っているときは、揺れが収まってからあわてず火の始末をします。
※震度5以上の地震が発生した時にガスを使用しているとガスメーターが自動でガスを遮断してくれます。出火したら落ち着いて初期消火にあたります。もしもの備えに家には常に消火器を用意しておきましょう。
- ③出口を確保します。揺れが収まった時にいつでも避難できるように、部屋の窓や戸、玄関のドアを開けて出口を確保します。
- ④ガラスや塀から離れます。屋外にいたら瓦の落下、ガラスの破片の飛散によるケガ、ブロック塀等が崩れて押しつぶされることがあるので近づかないようにしましょう。

避難するときの注意点

- ①出火の原因をつくらない。阪神・淡路大震災の死因の約10%が焼死ということからもわかるように初期消火はとても重要です。火災を発見した場合は、火が小さいうちに消火器や水バケツなどで火を消します。ただし、消火活動では自分の身の安全が第一です。炎が天井に届くなど、身の危険を感じたら消火活動をやめ避難しましょう。
- ②ブレーカーを落とす。ガスの元栓を閉める。安否メモを残す。伝言板・SNSで連絡する。

東京防災より



住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★
<http://www.smile-niia.co.jp/>
または、「住まいのニイヤ」で検索ください。
準備中のページも順次開設していきますので
よろしくお願ひ致します。



とろ玉うどん



材料 (2人分)	
ゆでうどん	2玉
卵	2個
長いも	150g
小葱	適量
わさび	適量
(かけつゆ)	
めんつゆ(3倍希釈)	40cc
みりん	小さじ2
水	80cc

作り方

- ①温泉卵を作ります。
卵は常温に出しておきます。
鍋に卵がかぶるくらいのお湯を沸かし火を止め、卵を入れ、15分おきます。
15分たったら、氷水に入れて冷まし、取り出します。
- ②青ネギを小口切りにします。長いもは皮をむいてすりおろします。
- ③鍋にめんつゆ、みりん、水を入れて温めます。
(めんつゆは温めず、冷たいままでも美味しく召し上がれます。)
- ④鍋にお湯を沸かし、うどんを茹で、冷水に取り、水気を切って器に盛ります。
- ⑤④のうどんにめんつゆをかけ、長いも、温泉卵をのせ、小葱とわさびを添えたら出来上りです。



初期消火の主役・消火器

見た目はおしゃれに!消火はパワフルに!ミヤタの消火器 キッチンアイ

もしも消火器があったらでは遅すぎる! 安心を備えてみませんか?

私たちは自然災害の発生を防ぐことはできませんが、もしもの備えがあれば住宅火災や自然災害の二次被害などを防ぐことができる場合もあります。被害にあった時まず最初に自分を守るのは自分自身です。その時に少しでも被害を軽減できれば大切なものを失わずにすむかもしれません。特に住宅火災の場合は発生後すぐに消火器を使用した場合約70%以上が消火に成功したというデータもでています。その一方で火災が発生しても何も消火を試みなかったケースが4割近くも見られたそうです。もしかすると試みなかったのではなく、消火する方法がなかったのかもしれませんが。大切な命や財産を守るためにお守りとして消火器を備えてみてはいかがでしょうか?

注)悪徳業者による消火器の訪問販売・点検にご注意ください。

キッチンアイの4つのポイント

- ①消火薬剤はお酢と食品原料なので安心安全!
- ②様々な住宅火災の初期消火に適用!
- ③おしゃれな4色のジュエリーカラーを用意!
- ④片付け楽々! 使用後はさっと拭き取るだけ!



miyata
キッチンアイ(使用期限 5年間)
¥9,500-(税込)



★夏期休業日のお知らせ★

8月10日(土) ~ 18日(日)



夏期休業日は通常の営業・灯油の配達はお休みさせていただきます。

緊急の際は弊社もしくは緊急時対応センター(自動転送)にて対応させていただきます。



ガスの流れや、圧力の異常を感じたり、ガス使用中に大きな地震や、メーターにぶつかってしまった時など、マイコンメーターの安全機能が働きガスを自動遮断する場合があります。その際は、マイコンメーターの復帰方法にそって復帰作業を行ってください。マイコンメーターがガス漏れがないか安全確認を行い、異常がなければ「ガス止」表示と赤く点滅しているランプが消えガスが使用できるようになります。復帰できない場合は復帰作業を繰り返さず弊社にご連絡下さい。点検に伺います。