

# ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。



暑くなってきたのでこのまま夏到来と思いましたがきちんと梅雨がやってきました。少し肌寒い日々がしばらく続きそうですが、この時期は気温の変化も激しいので疲れやすく体調も崩れやすくなりますので体調管理に十分お気を付け下さい。夏風邪は長引きますので、暑い日は水分補給も忘れずに。

## 7月7日 七夕

もうすぐ七夕です。七夕のお話はこれで3回目になりますが、7月と言ったら七夕と言うことで前回とは違った七夕にまつわるお話とロマンチックな七夕の日に似合いそうな恋詩を紹介したいと思います。

七夕と言えば、7月7日の夜、天の川を挟む織姫と彦星が年に一度だけ鵲(かささぎ)の橋渡しによって再会できるという伝説で有名です。天体上では、織姫と彦星の間に、はくちょう座が存在していますが、はくちょう座と鵲(かささぎ)は関係がなく伝説上のお話とされています。

また、正式には織姫は織女星(しょくじょせい)といわれ「こと座のベガ」、彦星は牽牛星(けんぎゅうせい)といわれ「わし座のアルタイル」といい、この二つの間にある「はくちょう座のデネブ」の三つの星は夏の大きな三角形といわれています。「デネブ」は夏の大きな三角形をつくる1等星で織姫と彦星を見つける目安にもなるそうです。

補足・織姫と彦星は恋人同士と間違われることが多いそうですが夫婦だそうです。

### 七夕素麺(たなぼたそうめん)

もともと七夕には素餅(さくべい)と呼ばれる唐菓子を食べる風習があったそうです。素餅(さくべい)とは、小麦粉と米粉に塩を混ぜて練り、ねじりあげたものです。一節には、これが元になって素麺が誕生したともいわれています。夏の暑さで食欲が減退する時期にピッタリの素麺。七夕の夜は七夕素麺を食べながら、天の川を見上げてみてはいかがでしょう？

### 七夕の飾りには意味がある!

吹き流し: 織姫の織糸を表し、機織や技芸の上達を願ったそうです。最近はおす玉が最上部に飾られることが多くなったそうです。

短冊: 短冊に文字を書いて学問や書道の上達を願ったそうです。色は、青、黄、白、紫が一般的とされています。

提灯: 灯りを照らす提灯のように、心を明るくしてほしいという願いが込められて飾られているそうです。菱飾り: 星が連なっている様子を表して、夜空に広がる美しい天の川を想像させてくれます。

### 百人一首 恋が実ってもますます切ない恋心

逢ひ見ての 後に心に くらふれば 昔は物を 思はざりけり  
→あなたと一夜を過ごしたあとの恋しい心に比べれば、昔の悩みなど悩みのうちに入らないものだった。あなたに会うまでの苦しみなど苦しみではなかったと…なんとも切ない素敵な詩ですね^-^”。

七夕に限らず昔からあるしきたり、面倒に感じることもありますが素敵だと思います。現代はスマートフォンという便利な物のおかげで、いつでも誰とでも連絡がとれ、欲しい物も情報もすぐに手に入るようになりましたが、なんだか感謝の気持ちや待つことの大切さがうすれてしまうような気がして少しさみしく感じます。

## 住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱  
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★  
<http://www.smile-niia.co.jp/>  
または、「住みいるニイヤ」で検索ください。  
準備中のページも順次開設していきますので  
よろしくご依頼致します。



## ナポリタンスパゲッティ



### 作り方

- ①玉ねぎは縦半分に切り、繊維にそって5mm幅に切ります。ウインナーは1cm弱幅の輪切りにします。しめじは根元を切り、ほぐします。にんにくはたたきつぶして、粗みじん切りにします。ピーマンはヘタと種を取り、縦半分に切り、5mm幅に切ります。
- ②鍋にたっぷりのお湯を沸かし、沸騰したら塩を加え、スパゲッティ200gを入れ袋の表示時間通りにゆでます。ゆであがったら、ざるにあげ、サラダ油大さじ1/2をからめます。
- ③大きめのフライパンにサラダ油大さじ1とにんにくを入れ、弱火で香りを出します。香りが出てきたら、玉ねぎとしめじを入れて、塩を少々ふり、強めの中火で炒めます。この時、あまり玉ねぎとしめじに触らずに、軽く焼き色がついたら上下を返す程度に炒めます。
- ④玉ねぎとしめじに火が通ったら、ウインナーを入れ軽く炒めます。具がしんなりとなじんできたら、トマトケチャップを加え、ざっと混ぜたら、③の時と同様にあまり触らずに焼き炒めします。時々上下に返してじっくりと焼き、赤い色が茶色っぽくなってきたら赤ワインを入れ、底をこそげるように混ぜます。ピーマンを加えてこしょうを少々ふります。
- ⑤スパゲッティを入れてからめ、仕上げにバター10gを加えて全体になじませ、器に盛ったら出来上がりです。

### 材料 (2人分)

スパゲッティ	200g
玉ねぎ	1個
ウインナー	80g
しめじ	100g
にんにく	1片
ピーマン	1個
トマトケチャップ	1/2カップ (120g)
赤ワイン	大さじ2
塩	少々
サラダ油(パスタ用)	大さじ1/2
サラダ油(炒め用)	大さじ1
こしょう	少々
バター	10g
お好みで	
パルメザンチーズ・タバスコ	



## UV対策 アトミメイクアップベース&BBクリーム

### ☆メイクアップベース

お肌をみずみずしく潤すローズウォーターなど保湿成分配合でハリとツヤのあるお肌に導いてくれます。メイクと同様にスキンケアもしてくれる化粧下地です。また、光の散乱効果を利用し、肌の内側から輝くような明るいツヤ肌を演出してくれます。主要成分:ダマスクバラ花水、パール、アセロラエキス、アサイヤシ果実エキス、スクワラン

メイクアップベース  
(内容量33ml)  
¥1,760-

### ☆BBクリーム

朝のひと塗りで簡単メイクができるBBクリーム。幅広い肌色に自然になじんで肌の悩みをカバーします。UVカット機能で紫外線からお肌を守り、日焼けによるシミ、ソバカスを防ぎます。

主要成分:アーモンド油、アルブチン、スベルヒユエキス、チャ茶エキス、アルテアエキス、ルリジサエキス、メリッサ葉エキス、ローズマリー茶エキス

BBクリーム  
(SPF30 PA++内容量40ml)  
¥1,682-



## お願い

LPガスを安心・快適にお使いいただくために今回お配りした「周知文書」を是非一度ご覧くださいませようお願い申し上げます。

### 液化石油ガス(LPガス)設備点検調査ご協力をお願い

日頃は液化石油ガス(LPガス)設備点検調査にご協力いただき誠にありがとうございます。こちらの調査点検は法令に基づき、4年に1度、弊社では神奈川県エルピーガス保安センターを通しお客様宅に伺い実施させていただいております。今後も、LPガスを安全・安心にお使いいただくために液化石油ガス設備点検調査にご協力くださいますようお願い申し上げます。点検調査の時期が参りましたら、調査員の方から事前に訪問時間等のお知らせがありますので、ご都合の悪い場合や不安なこと等ございましたら弊社もしくは保安センターまでご連絡ください。

