

ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。



このところ急に暑くなってきました。昔に比べると確かに異常気象だと思いますが、温暖化などがすすみ、この異常気象が今現在の気候のような気がします。これから、集中豪雨などが起きやすい時期に入ります。万が一の備えてという特別な感覚ではなく、常にどんな状況でも対応できるような用意が必要な時代になってきたような気がします。

人生を変える言葉 1



ほんの些細な一言で、考え方やとらえ方が変わり、人生が大きく変わることがあります。また、一度きりの人生後悔のないように過ごすためにも、今回は、堀江貴文さんの『人生を変える言葉』を紹介したいと思います。

小さな成功体験を積み重ねること

ヒッチハイクによる小さな経験を積み重ねることで、僕はコンプレックスだらけの自分に自信を持てるようになっていった。もう見知らぬ人に声をかけるのも怖くない。交渉だってうまくできる。自分の殻を打ち破ったという、たしかかな手応えがあった。僕が起業後にも臆することなく営業をかけていくことができたのは、このヒッチハイクの経験があったからこそなのだ。

安定を保つのは難しいと心得る

物事というのは、安定している状態を保つことがいちばん難しい。たとえば、コップの中の氷は、いつかは溶ける。固形の氷の状態にとどめておけず、その形を残しておくためには、冷凍庫に入れるしかない。つまり、同じ状態をとどめるためには、ものすごくエネルギーが必要だということだ。人生も同じで、普段からそう考えているべきなのである。

才能があるかないかなんて、やってみないと分からない

結局、「自分は凡人だから」と言ってしまった時点で、「自分は今のままでいい」「努力したくない」といっているようなものなのだ。どうせ言うなら、せめて努力してから言うべきだと思う。さらに言えば、才能なんて、やってみないと、自分にあるかないかなんてわからないのではないだろうか。やりもしないで「自分には才能がない」と言って最初から諦めてしまう人がどれだけいることか。

点をつなぎ合わせて線にしてい

興味の赴くままに好きなことにハマると、それが後から思いがけないものにつながるものだし。ハマっているときは、その知識がいずれ何かの役に立つとか考えないし、そもそも将来を見据えて事前に何かハマることは難しい。だから、興味のあることにハマりまくって、後からその点をつなぎ合わせて線にしていだけなんだよね。

打席に出ることが大事

失敗をしないために打席数を少なくして打率を上げるのではなくて、打率は低いけど打席に多く立っていたほうが絶対にいい。

何も持たないあなたは最強

そもそもあなたはリスクを恐れるほど、何かをもっているの？ないでしょ。持たざる者が何を怖がる必要があるのだ。

粘るよりスパッと諦める

多くの人は粘り強く、コツコツと努力することが好きだ。粘り強くやっていたら、いつかはうまくいくなどと考えるのだろうが、実際はそんなことはない。ダラダラと続けていても、成功の確率は低いままだ。むしろスパッと諦めて、新しいことに力を尽くした方が成功の確率が高まる。

結果や失うことを恐れるより、たまにはやりたいと思ったことをがむしやりにチャレンジしてみるのもいいですね。やりたいと思ったことをやってみることは自分の人生を豊かにすることなのかもしれません。次号に続く。



住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niyya 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★
<http://www.smile-niyya.co.jp/>
または、「住まいるニイヤ」で検索ください。
準備中のページも順次開設していきますので
よろしくお願ひ致します。

肉しゅうまい



材 料 (30個分)
豚ひき肉 300g
しゅうまいの皮 1袋
たまねぎ 1/2個
片栗粉 大さじ2と1/2
干しシイタケ 2~3個
グリーンピース缶 30粒
[A]
塩 小さじ1強
砂糖 大さじ1
清酒 大さじ1
ごま油 小さじ1/2
こしょう 少々
サラダ油 適量
練りからし 適量

作 り 方

- ①玉ねぎはみじん切りにし、片栗粉を混ぜ合わせておきます。干しいたけは戻してみじん切りにします。グリーンピース缶は水を切っておきます。
 - ②豚ひき肉に[A]の調味料(塩、砂糖、清酒、ごま油、こしょう)を加え混ぜ、玉ねぎ、干しいたけを加えてよく混ぜます。
 - ③②を6等分(1等分あたりシューマイ5個分)にしてから、しゅうまいの皮で包み、①のグリーンピースをのせます。
 - ④蒸し器にお湯を沸かし蒸気が立ってきたら、蒸し器にクッキングシートを敷き、③のしゅうまいを間隔をあけて並べ、7~8分蒸します。
 - ⑤蒸しあがったらお皿に並べます。
- 肉汁たっぷりのしゅうまいのできあがりです。
- ★しゅうまいの包み方
親指と人差し指で輪をつくり、皮をのせ、丸めた具をのせ、円柱状になるように包み込むように握りながら形を整えます。底にへらをあて平らにし、上側も軽くへらをあて皮と具を密着させます。



紫外線からお肌を守る 日焼け止めクリーム

アトミサンククリーム SPF50+PA+++

優れたUVカット効果!

肌にダメージを与える紫外線UV-AとUV-Bから肌を守りすこやかな肌に導きます。

- +紫外線(UV-A/UV-B)をダブルカット
- +心地よい使用感 滑らかでべたつかないテクスチャーのびが良くムラのない仕上がりで、肌の凸凹をカバー保湿剤がお肌の保湿も維持してくれます。
- +白浮きせず滑らかな使用感 板状パウダーと均一な分散技術でお肌にしっかりフィット
- +有機/無機の紫外線遮断剤のダブルフィルターリング効果 汗や皮脂に強く、強力なUVカット効果で野外活動でもしっかり紫外線をブロック! 長時間、UVをカット効果を維持
- ★SPFとは、紫外線B波(UV-B)のカット効果を数値で表したものです。SPF数値が高いほど強力な紫外線からお肌を守る効果が高いということです。
- ★PAとは、紫外線A波(UV-A)のカット力を表します。+が1つならUVカット剤を塗らないより2~4倍、+が2つなら4~8倍、+が3つなら8倍以上の保護効果があることを意味しています。



アトミサンククリーム
(ホワイト・ベージュ 2色)
(SPF50+PA+++) 内容量 60ml
¥1,682-(税込)



ガスの悪質切替勧誘や振り込め詐欺と思われる電話が多くかかってきています。被害にあわないよう十分注意して下さい。

ガスの切替訪問販売や振り込め詐欺は契約や振込みをせかすのが特徴です。その場の雰囲気や契約したり、振り込んだりせず、公のところに相談したり、数日間冷静に考えることで、安くなる保証も振込む正当な理由もないことに気づきます。

神奈川県エルピーガスお客様相談所

0120-244-566 平日 8:30~17:30 土日 10:00~16:00 ※祝日は休み

