

ニイヤだより

営業時間
8:30~17:00
定休日
土・日・祝祭日

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

ここ数日で急に暖かくなりました。春ですね。桜が咲き始めると、さらに春を感じます。

花粉症の方にはつらい時期ですが、気持ちの良い季節です。洗濯物もカラット乾いて本当気持ちがいいですね。

気持ちを上手に伝える

自分の気持ちを伝えることは難しいと感じます。伝え方によって人間関係を良好にしたり悪化させたりします。これからの季節は新しい出会いも増えるかと思えます。少しでもお役にたてたらと思ひ紹介します。(①は子供向けに書かれたものですがよいことが書かれていたので紹介したいと思います。)

①気持ちを上手に言葉にするにはどうしたらいいの?

「うれしい」だけでは足りない。「ごめん」、だけど「くやしい」。複雑な気持ちをもっと上手に言葉に表現したいと思うのは、みんながだんだん大人になってきた証拠です。そんなときは、最初に思ったことを言い、そのあとで、二番目に感じたことをそのまま言ってみましょう。少し恥ずかしいかもしれませんが、本当の気持ちにより近い言葉で話せれば、大切な人と、もっとも仲良くなれるのです。

例えば

①きのうはごめん。でも、あやまるのちよっとくやしい。→相手…いや、俺も…

★本当に仲のいい相手なら、自分が悪かった事さえきちんと謝れば、悔しい気持ちを正直に伝えても大丈夫!

②ありがとう。うれしい! すごくうれしい!!

★同じ気持ちをもう一度いうと、心からそう思っているということが、より強く伝わります。

③おいしかった! じゃがいもが好きだなぁ!

★「〇〇がすき」とわかりやすい例を一つ上げて言うと、相手はとても喜んでくれます。

自分の気持ちを素直に伝えていると、いずれ人の気持ちも、よく分かるようになってきます。

『こころのふしぎなぜ? どうして?』より

②単刀直入 大切なことはストレートに伝える

言い出しにくい話があると、どうしたらさり気なく伝えられるだろうかと考え過ぎて、近況報告や噂話など関係のない話に時間を費やし、その結果、相手にうまく伝わらず、もやもやした雰囲気になることがあります。しかし、そんなときは、たいてい相手もどんな話かはうすうす気がしているものです。相手を思うなら、大事なことはストレートに伝えましょう。その方が、相手に余計な詮索をされずにすみます。いきなり本題に入るのは、勇気があることです。しかし、遠回しな言い方ではあなたの真意は伝わりません。相手を思いやるなら単刀直入がいいのです。飾らない言葉ほど、相手にまっすぐ届くので、互いの理解も一層深まります。

『くり返し読みたい禅語』より

自分の気持ちを少しでも相手に伝えることができたり理解してもらえると嬉しいですね。また、相手の気持ちが少しでも見えてくるとお付き合いも楽しくなります。なるほどです^-^。

住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★
<http://www.smile-niia.co.jp/>
または、「住みいるニイヤ」で検索ください。
準備中のページも順次開設していきますので
よろしくお願い致します。

キャベツと蒸しどりの味噌マヨネーズあえ

材料(4人分)

とり胸肉 1枚(260g)
塩 少々
・長ネギ(青い部分)1本分
・しょうが 1片
・酒 少々
キャベツ 1/4個
菜の花 200g
わかめ(戻したもの) 40g
味噌マヨネーズソース
・みそ 65g
・マヨネーズ 大さじ5
・からし 大さじ1弱
・みりん 大さじ1弱

作り方

①とり胸肉に塩をふります。
鍋にお湯を沸かし、長ネギ(青い部分)としょうが、酒を入れ15分煮ます。
鍋の中で冷ましたら、皮を除いてほぐします。
②キャベツと菜の花を一口大に切って別々にゆで、流水で冷やし、しっかりと水気を絞ります。
③わかめは、水で戻し水気を切り一口大に切ります。
④ボールに味噌マヨネーズソースの調味料、みそ、マヨネーズ、からし、みりんを入れ混ぜ合わせ、とり胸肉とキャベツ、菜の花、ワカメを入れ混ぜ合わせ、器に盛ります。

★手作りマヨネーズ★

【材料】卵黄 1個分、塩 小さじ1/2、からし 小さじ1、酢 大さじ1と1/2、サラダ油1カップ

①卵黄、塩、からしを混ぜ、混ぜながら酢を加えます。
②最後にサラダ油を少しずつ加えると分離しにくくなります。



お肌と環境にやさしい

アトミ洗濯洗剤・柔軟剤

アトミの洗濯洗剤と柔軟剤は、蛍光増白剤、色素、防腐剤、リン塩酸、ゼオライト、塩素系漂白剤、動物性原料の7つの添加物を使わないお肌と環境にやさしい商品です。

界面活性剤には石油系のものでなくトウモロコシやサウキビなどから抽出した植物由来のものを使用しています。重曹と酵素を配合しサツと溶けて嫌な臭いや頑固な汚れもスツキリきれいに落としてくれます。また、粉末洗剤に幅広く使用されているゼオライト(洗剤の粒子間の結合を防止する役割もしますが、水に溶けない洗剤カスとして残ることがあります)を添加していないため冷たい水にも透明に溶けやすく、洗剤カスを残しにくいので、お子様からご年配の方まで幅広く安心してお使いいただけます。

私が使い始めてよかったと感じている所は、①洗濯層や取り出し忘れた洗濯物がカビ臭くならないところ。湿度の上がるこれからの季節におすすめです。②環境にも経済的にもやさしいところ。③洋服は直接肌にあたるものなので、刺激の少ない成分を使用しているところ。



粉末洗濯洗剤 2.4kg入
(水30Lに対し洗剤12g)

¥1,850-

液体洗濯洗剤 2kg入
(水5Lに対し洗剤2.5ml)

¥1,548-



アトミ柔軟剤 2kg入
(水10Lに対し柔軟剤2.5ml)

¥1,359-

平成30年1月24日

公益社団法人神奈川県エルピーガス協会 相模原支部のホームページができあがりました

(公社)神奈川県エルピーガス協会は神奈川県に登録した県内のLPガス販売会社で構成されている団体です。団体のホームページはありましたが、今回、新たに弊社の所属している相模原支部でも独自のホームページをたちあげました。県のホームページと重複しているところもありますが、相模原支部の活動や悪質勧誘注意喚起の他、生活に役立つ情報なども掲載しております。是非、一度ご覧ください。

(公社)神奈川県エルピーガス協会相模原支部

www.sagamiharalpg.jp

