

ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

年末年始、節目の時期は何かと慌ただしく体調も崩しやすくなっております。空気も乾燥しているので風邪なども引きやすくなっております。手洗いやうがい、お部屋の換気、睡眠を十分にとり体調を崩さないよう気をつけたいです。寒いと水分を摂ることが少なくなりがちです。水分補給もしっかりしましょう。

株式会社ニイヤ
 営業時間 8:30~17:00
 定休日 第1・2土曜日
 日祝祭日

交通安全

年末年始は、出かける機会も増えるので、今回のテーマは交通安全にしました。日の暮れるのも早くなりました。自動車、自転車の方は早めの点灯、歩行者の方は反射材などを身につけて事故を防止しましょう。

①ドライバーの方へ

★横断中の歩行者を見落とさない！

年齢とともに視野が狭くなります。ミラーだけで確認するのではなく首を左右に振って目視でしっかり確認しましょう！歩行者が死角に入っているかもしれません。断続的に確認し、見えなくても「いるかもしれない」と予測しましょう。

★速度を落とす！止まる！

速度を落とせば、周りが見え、停止距離も短くなり、事故を避けるためのハンドル操作等ができます。一時停止の場所・見通しの悪い場所は、確実に止まって確認しましょう。

★事前に目的地を調べる！

道順、所要時間、駐車場の有無、場所など事前に目的地の情報を調べて、心と時間に余裕を！

★お酒を飲んだら乗らない！

お酒は、コミュニケーションをとったり、ストレス解消、気分転換、食欲増進などいい面もありますが、飲酒をして運転をした場合には視野や集中力、反射運動能力が低下し、反応も遅くなります。「少しなら大丈夫！」「短い距離だから」と軽い気持ちで運転するのはやめましょう。事故をしてからでは取り返しがつきません。飲酒の量に関わらず絶対に運転はしないようにしましょう。

②歩行者の方へ

★横断歩道を渡る！

少し遠周りでも、近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。また、横断歩道を渡る際も、車が近付いていないか左右の安全をよく確かめて、危ないと感じた時は、無理に横断せずに引き返しましょう。

★雪が降ったら気をつける！

雪が降った時に、地下鉄駅や地下街から外へ出るときは、それまでの快適な路面から、急に滑りやすい路面になるので注意が必要です。バスやタクシーの乗降場所も、人や車で踏み固められ滑りやすくなるがあるので乗降の際は特に転倒に注意しましょう。横断歩道は車や人が通るため、雪道が踏み固められやすく、車の熱などで雪の表面が溶けて滑りやすくなるので注意しましょう。地下街やお店の出入口の多くはタイル張りになっています。雪道を歩いた後にこのようなタイル張りの地下街やお店に入るときは、靴の裏に着いた雪や水で滑ることがあるので注意しましょう。

③自転車を利用される方へ

★交差点での安全確認を！

見通しの悪い交差点での一時停止はもちろんですが、見通しの良い交差点でも徐行するなど、優先道路の車両の走行を妨害しないようにしましょう。



住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
 キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★

<http://www.smile-niia.co.jp/>

または、「住みいるニイヤ」で検索ください。

準備中のページも順次開設していきますので
 よろしくお願ひ致します。

油揚げのシーフードピザ

材料	
油揚げ	2~3枚
シーフードミックス	200g
ガーリックバター	適量
マヨネーズ	適量
ピザ用チーズ	適量
塩	少々
こしょう	少々

- ①シーフードミックスは冷蔵庫で自然解凍しておきます。
- ②油揚げをカリカリに仕上げたい場合は、油揚げの三辺をキッチンバサミで切り広げ、内側の面、全体にガーリックバターを塗ります。油揚げのふっくら感を残したい場合は、油揚げの片面にガーリックバターを塗ります。
- ③ガーリックバターを塗った面が上になるように油揚げをオープン皿にのせます。
- ④解凍したシーフードミックスの水分をキッチンペーパーなどで拭き取り、油揚げの上に均等に並べます。
- ⑤④に塩・こしょうをふり、マヨネーズを適量かけ、ピザ用チーズをのせます。
- ⑥オープンで10~15分焼きます。シーフードミックスに火が通り、チーズが程良くとけたら出来上がりです。



今回の料理は友人のお宅でごちそうになったものですが、作り方もいたって簡単でちょっとしたおつまみにもなると思い紹介させていただきました。今回はシーフードミックスを使用しましたが、油揚げとチーズさえあればのせる具はネギやちりめんじゃこ、キムチなど何でも良いかと思ひます。また、油揚げは豆腐を薄く切った油揚げのものなのでカロリーが高くなりますが、気になる方は油抜きをしてからお料理するとカロリーが抑えられます。

ガスが使えなくなったら…マイコンメーターの復帰方法

マイコンメーターの復帰方法



●器具栓と未使用のガス栓を全て閉めてください。



●左側のボタンを押してください。
 ●「ガス止」の文字が消えます。



●液晶の文字とランプが点滅します。
 ●1分間お待ち下さい。
 ※ランプは、復帰ボタン部にあるものもあります。



●液晶の文字とランプが消えます。
 ●復帰完了です。
 ●ガスは使えます。

ガスの流れや、圧力の異常を感じたり、ガス使用中に大きな地震があった場合など、マイコンメーターの安全機能が働きガスを自動遮断する場合があります。その際は、マイコンメーターの復帰方法にそって復帰作業を行ってください。マイコンメーターがガス漏れがないか安全確認を行い、異常がなければ「ガス止」表示と赤い点滅しているランプが消えガスが使用できるようになります。復帰できない場合は復帰作業を繰り返さず弊社にご連絡下さい。点検に伺います。

年末年始の休業日のお知らせ

年末年始の休業のお知らせ

12月30日(金)~1月5日(木)

灯油の配達は年内29日まで 年始は6日より

年内の灯油の配達は大変混み合いますので恐れ入りますが
 灯油の注文は12月28日の午前中までお願い致します。



年末年始の休業中は通常の営業と灯油の配達はお休みさせていただきますが、緊急の際は弊社もしくは緊急時対応センター(自動転送)にて対応させていただきます。

