

ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

2016年もあとわずかという時に、私はアトミという韓国発のスキンケア、健康補助食品、日用品を扱っている会社に出会いました。商品価値と信頼性の高さ、価格の安さに魅力を感じ11/16ニイヤに展示ルームをオープンしました。テスター等もご用意しておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

株式会社ニイヤ

営業時間 8:30~17:00

定休日 第1・2土曜日
日祝祭日

料理節約アイデア・すてるものを生かす調理

ふだんすててしまっているもの、残りものなどを、おいしくいただけるように考えた節約アイデアをみつけました。早速試せそうなものもありますのでご紹介させていただきます。

①干しいたけの石づき

切り落としたものをためておき、小さなものはそのまま、大きなものは細かく裂いて、うどんやそばのだしに使います。

②柿の皮

昔から砂糖の代わりに使われていました。煮物の砂糖代わりに入れるとほどよい甘さでおいしくいただけます。干して乾かしたものを使います。つけ物に入れると柿の甘味で味がひきたちます。おためしください。

③みかんの皮

湯豆腐の薬味にゆずの代わりに使います。また白菜漬けに入れると香りも味もひきたちます。細かく刻んで干しておく、ケーキ作りのときオレンジピールの代用になります。

④リンゴの皮

つけ物の際に入れると、コクのあるつけ物が味わえます。

⑤豚の脂身

脂身は脂肪として使うぐらいですてられることが多いのですが、うすく切って塩をたっぷりまぶしておくベーコンになります。冷蔵庫に保存しておき炒めものや煮もののだしに使うとおいしくて重宝なものです。

⑥だしがらの昆布

細かく刻んでけずり節を入れ、つくだ煮にします。また、ぬかみそに漬けてこんでもおいしくいただけます。

⑦大根の葉

さっとゆでたものを、ぬかみそ漬にしたり、刻んで即席漬けにするほか、バターいためにして塩・こしょうで味つけし熱いご飯にまぜれば洋風菜飯です。

⑧青くてかたいトマト

八百屋さんには季節になると青くてかたい小さなトマトが一山いくらで並んでいることがあります。買って来て、もし食べられないようなときは、種だけ出して、ぬかみそにつけてみてください。ほの甘く、変わったつけものが楽しめます。


参考文献 グラフNHK 暮らしのアイデア



ミートボールのトマトソース煮込み





材 料 (2人分)		
ミートボールのタネ		
・豚ひき肉	200g	
・玉ねぎ	1/4個	
・パン粉	1/4カップ	
・塩	小さじ1/2	
・こしょう	少々	
小麦粉	大さじ2	
たまねぎ	1/2個	
にんにく	1/2かけ	
オリーブ油	大さじ1	
トマトの水煮(缶詰/ホルタイプ)	1缶(400g)	
塩	小さじ1/2	
砂糖	小さじ1	

- ①ミートボール用の玉ねぎをみじん切りにします。煮込み用の玉ねぎは繊維に沿って薄切りにします。にんにくは芯を除いて薄切りにします。
- ②ボウルにミートボールのタネのひき肉、玉ねぎ、パン粉、塩、こしょうを入れ、手で混ぜます。最初は手を広げて大きく握るようにして混ぜ、均等に混ぜてきたら、手を水平に回転させて練り混ぜます。表面が滑らかになったら混ぜ終わりです。
- ③②のタネを丸めます。タネを10等分にし、1コずつボール型に丸めます。ミートボールをバットに入れ小麦粉をふり、バットを揺すってミートボールを転がしながら全体にまぶします。
- ④フライパンにオリーブ油大さじ1/2を入れて中火で熱し、③のミートボールを並べ入れます。約2分間焼いたら上下を返し、さらに約2分間焼きます。火を止め、バットに取り出します。
- ⑤フライパンの汚れをペーパータオルで拭き、オリーブ油大さじ1/2を加えて中火で熱し、にんにくを加えて炒めます。にんにくが薄く色づいたら玉ねぎを加え、しんなりするまで炒めます。
- ⑥トマトの水煮を缶詰ごと加え、木べらでトマトをきるように粗くつぶします。
- ⑦⑥に塩、砂糖を加えて混ぜ、ミートボールを戻し入れ、ふたをして8~10分煮たら出来上がりです。 「今日の料理ビギナーズ」より



ガスが使えなくなったら…マイコンメーターの復帰方法

マイコンメーターの復帰方法

-  ●器具栓と未使用のガス栓を全て閉めてください。
-  ●左側のボタンを押してください。 ●「ガス止」の文字が消えます。
-  ●液晶の文字とランプが点滅します。 ●1分間お待ち下さい。 ※ランプは、復帰ボタンにもあるものもあります。
-  ●液晶の文字とランプが消えます。 ●復帰完了です。 ●ガスは使えます。

ガスの流れや、圧力の異常を感じたり、ガス使用中に大きな地震があった場合など、マイコンメーターの安全機能が働きガスを自動遮断する場合があります。その際は、マイコンメーターの復帰方法にそって復帰作業を行ってください。マイコンメーターがガス漏れがないかの安全確認を行い、異常がなければ「ガス止」表示と赤い点滅しているランプが消えガスが使用できるようになります。復帰できない場合は復帰作業を繰り返さず弊社にご連絡下さい。点検に伺います。

年末年始の休業日のお知らせ


年末年始の休業のお知らせ

12月30日(金)~1月5日(木)

灯油の配達は年内29日まで 年始は6日より

年内の灯油の配達は大変混み合いますので恐れ入りますが
灯油の注文は12月28日の午前中までお願い致します。

年末年始の休業中は通常の営業と灯油の配達はお休みさせていただきますが、緊急の際は弊社もしくは緊急時対応センター(自動転送)にて対応させていただきます。



住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

★ホームページもご覧ください★
<http://www.smile-niyya.co.jp/>
または、「住まいるニイヤ」で検索ください。
準備中のページも順次開設していきますので
よろしくお願い致します。

Niyya 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

