

# ニイヤだより

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

夏の暑さも和らぎ、秋を感じる季節となりました。夏とは違った秋の風は、なんだかとっても心地よく感じます。これからの季節は活動しやすくなるので、自然の移り変わりを楽しみながら散歩をしたり、ゆっくり読書をして過ごすのもよいかもしれません。くれぐれも食欲の秋食べ過ぎにはご注意ください。



## 「ジャッカル」の決心

昔むかしのインドのおはなしです。たべものをさがして歩いていたライオンが、みずうみのほとりにやってきました。みずうみのなかには島があり、子じかが若草をたべていました。

「うまそうなかだ」

ライオンは走ってはみをつけると地面をけて、ドスンと島にとびおりました。と、ライオンのからだは、ズブズブどろのなかにしずみこんでしまいました。

「しまった草がしげってわからなかったが、ここはからだのかるいものしか歩けない、どろの島だ」

あたまだどろからだしたライオンがまわりを見まわすと、すこしはなれたところに、大きな岩がありました。

「あの岩まで行けば、たすかる」

けれど、じぶんだけではどうしても、どろのなかからぬけだせません。そのまま何日もすぎたある日、ジャッカルが通りかかりました。

「ジャッカル、たすけてくれ。このままではうえ死にしてしまう」

「ほくはあなたをたすけたいと思います。でも…」

ジャッカルはまよいました。いままで何回も、たすけたものにうらぎられて、かなしい思いをしてきたからです。

「たすけたら、おなかをすかしているわたしにたべられてしまうとうたがっているのなら、約束する。そんなことはせつたいにしない」

ジャッカルはかんがえました。

(ライオンがうらぎったらほくは死ぬ。でもほくがたすかったらライオンが死んで、ほくはずっとくやむだろう。ライオンのことを信じるべきか、それともうたがうべきか…。きめたほくはうたがうより、信じたい)

ジャッカルは思い切ってライオンのおなかの下にもぐりこみ、グイッとライオンのからだをもちあげました。ライオンはピョンと岩の上にはねあがりました。

「ありがとう。この恩はわすれないよ」

ライオンはにっこりわらって、岩からみずうみの岸にはねもどりました。

「あなたを信じてよかったよ」

ジャッカルも、にっこりわらってこたえました。

「ジャータカ物語」より

近頃は、信じられないような事件が次々と起きています。今は、経済発展主義の学歴社会になり、いつの間にか、人として一番大切なものをどこかに置き忘れてしまったのかもしれませんが。今回は大切な忘れ物に気がつかせてくれる心にやさしい絵本の一部を紹介しました。たくさんの方ができるようになることも大切ですが、人として絶対にやってはいけない当たり前の事をしっかり伝えていくことが大切なんだと改めて感じました。



## 住まいのお悩みご相談ください。

LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱  
キッチン・トイレ・浴室、水回りの設備・お家のリフォームなど

Niyya 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320

★ホームページもご覧ください★  
<http://www.smile-niyya.co.jp/>  
または、「住まいるニイヤ」で検索ください。  
準備中のページも順次開設していきますので  
よろしくお願い致します。

★ホームページもご覧ください★  
<http://www.smile-niyya.co.jp/>  
または、「住まいるニイヤ」で検索ください。  
準備中のページも順次開設していきますので  
よろしくお願い致します。



## 市販のものを使ってお家で簡単にできるとってもかわいいパフェ!

材 料 (カップ又はグラス4個分)

- ロールケーキ 4切れ
- ホイップクリーム 1~2本  
(市販でホイップ済みのものがあります)
- プリン 4個
- アイスクリーム 1~2個
- バナナ 1本
- チョコレートスプレー 少々
- 源氏パイ 4枚



①器の底にロールケーキを入れます。



②ロールケーキの上にホイップクリームをホイップします。



③②の上に、プリン・アイスクリームをのせ、空いているところにホイップバナナを飾ります。



④仕上げに源氏パイを飾り、ホイップしたらチョコレートスプレーをちらし出来上がりです。



## 連続生成型電解水素水整水器 トリムイオン・スマート

㈱日本トリムのトリムイオンスマートが作り出すトリムウォーターは水道水に含まれる塩素や鉛などを除去し、さらに電気分解することによって陰極側に生成されるアルカリ性で抗酸化性を持つ水素を豊富に含んだ水です。

### 生成型電解水素水整水器 トリムイオン・スマート

#### 効果・効能/胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

医療機器製造販売認証番号: 225AGBZX00033000

※本器は医療品医療機器等法第2条第4項の政令で定める医療機器であり、第6項の厚生労働大臣が指定した管理医療機器です。

★ゼンケンのレンタル浄水器も取扱っております。月額¥1,296(税込)~



トリムイオン・スマート  
定価 ¥213,840(税込)  
¥138,000-  
(税込・標準工事費込)

## 地域見守り活動

### ひったくり狙われない4つの対策

- ひったくり被害者の95%が女性だそうです。普段から注意することで被害に遭うリスクを減らしましょう。
  - 対策① 背後に注意! 不審に思ったら振り返り、相手の顔を見る。
  - ② バッグは「たすきがけ」にしたり、車道と反対側に持つ。
  - ③ 歩行中のスマートフォンや音楽プレイヤー等の使用はなるべく控える。
  - ④ 自転車のカゴに防犯ネットやカバーを着用、または荷物の上に雑誌などを置く。
- その他にも、いろいろな犯罪から身を守るために心掛けたいこと。
  - 対策① 帰宅時、家に入るときは周囲に不審な人がいないか確認する。
  - ② 深夜の帰宅は、タクシーを利用するなど一人歩きは避ける。
  - ③ 家に居る時でも、玄関には必ず鍵をかける。
  - ④ 不用意に携帯番号やメールアドレスを教えない。
  - ⑤ 来訪者には、ドアチェーンを掛けたまま対応し、相手を確認してからドアを開ける。
  - ⑥ 防犯ブザーや笛などの音の出るものを携帯する。



神奈川県警察  
チラシ参考