

ニイヤだより

株式会社 ニイヤ

営業時間 8:30~17:00

定休日 日祝祭日

第1・2土曜日

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

今年は何年？2015年・平成27年とパツと言えるようになってきたかと思っていたら…それもそのはず気がつけば今年ももう半年が過ぎようとしています。冬が終わり…春？初夏？夏？心地よい春風を感じる間もなく台風、そして夏日。この異常気象で体調を崩さないよう気合を入れて後半戦も頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

おばあちゃんの知恵袋・おそうじ編

お家がきれいになると気分もスッキリ。健康づくりに、軽い運動だと思って普段はお掃除しないようなところもきれいにしてみたいはいかがでしょうか？

①野菜のゆで汁でフローリングがピカピカに！

フローリングのツヤがなくなってきたという時はほうれん草など野菜のゆで汁で床を拭くとピカピカになるそうです。また、お風呂や台所の金属部分のサビも歯ブラシにゆで汁を含ませてこすればきれいになるそうです。

ゆで汁以外で磨きに適しているもの

- 1.古い牛乳：牛乳で床を磨くと、くすみが取れてワックス効果が得られるそうです。しかし、新しい牛乳で拭いてもツヤは出ないそうです。
- 2.米のとぎ汁：とぎ汁に含まれる成分が床に膜をつくり床がつややかになるそうです。臭いもなく二度拭きが入らないので手間もかかりません。
- 3.その他：出がらしのお茶をもう一度煮出し、冷ましたゆで汁で床を拭いたり、おからを布に包んで磨いたりするのも効果的だそうです。

②ゴム手袋でカーペットやじゅうたんをきれいに！

カーペットやじゅうたんに入り込んだ髪の毛や小さなゴミは掃除機をかけてもなかなか取れません。そんな時は、乾いたゴム手袋をはめてカーペットやじゅうたんをこするだけで、取りにくかった髪の毛やペットの毛、小さなゴミをひとかたまりに集めることができるそうです。あとは、それを掴んでゴミ箱へ。ゴミと一緒にカーペットやじゅうたんの遊び毛も取れて、繊維も傷めないそうです。

③酢と水で畳がきれいに！

バケツ7分目の水に、大さじ1杯の酢を入れた酢水で雑巾がけをすると畳の黄ばみや汚れが落ちてきれいになるそうです。畳は乾きが悪いので乾燥したお天気の良い日がおススメです。

④畳やじゅうたんのへこみはアイロンで元どおりに！

重い家具を移動したあとの畳やじゅうたんのへこみ部分に霧吹きで水を吹きかけ湿らせ、その上に濡らしたタオルを当ててアイロンをかけると、アイロンの熱で蒸らされて、へこみが膨らみ元のようになるそうです。やってみる価値ありそうです。

⑤蚊取り線香の灰で金属製品がピカピカに

蚊取り線香の灰は粒子が細かいので研磨剤として最適で特に金属のさびや汚れ落としに良いそうです。ドアノブ、家具の取っ手など、家の中の金属部分も灰をつけて磨くだけでピカピカに！この夏は蚊を退治したあとの灰を集めて磨き粉として活用してみませんか？これも1つのエコですね。

住まいのお悩みご相談ください。お見積りは無料です。



LPガス・灯油・給湯器・風呂釜・浄水器・水・太陽光・太陽熱
キッチン・トイレ・浴室の水回りの設備・お家のリフォーム

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320





キャベツたっぷりお好み焼き



材 料 (4人分)

豚バラ薄切り肉 6枚
塩・こしょう 少々
キャベツ 3~400g
小葱 4~5本
紅生姜(刻む) 適量
揚げ玉 適量
水 150ml
卵(L) 2個
長いも 120g
小麦粉 140g
油 大さじ4
お好みで
お好み焼きソース
マヨネーズ
削り節・青のり

作 り 方

- ①キャベツを粗みじん切りにします。小葱は小口切りにします。紅生姜は細かく刻みます。長いもはすりおろします。豚肉は3等分に切り、塩こしょうをします。
- ②ボウルに水とだしの素を入れよく混ぜ、次に卵を入れ混ぜます。続いておろした長いもを入れてよく混ぜたら、小麦粉をふるい入れ、泡立て器でなめらかになるまで混ぜ合わせます。
- ③②にキャベツと小葱を加え混ぜ合わせます。
- ④フライパンに油大さじ1を入れ熱し、③の生地を1/4弱入れ、直径14~15cm大に丸く広げ、紅生姜、揚げ玉をお好みに応じて上に振ります。さらに、カットした豚肉を4~5枚のせます。最後に③の生地を少しのせ広げたら、中火で焼きます。
- ⑤焼き目がついたら裏返し、弱火でフタをして火が通るまで焼きます。残り3枚も同様に焼きます。
(温度調整機能付コンロの場合は180度に温度設定し、ホットプレートの場合は200度に温度設定すると火加減を気にせずにきれいに焼けます。)
- ⑥お皿に盛り、お好みでお好み焼きソース、マヨネーズ、削り節、青のりを上に散らしたら出来上がりです。



自信を持っておすすめします！

ゼンケンの浄水器レンタル

ゼンケンの浄水器は高品質なる過材をふんだんに使用しています。高純度粒状活性炭・特殊活性炭を、たっぷり使った大容量活性炭フィルターと中空糸膜フィルターで水道水に含まれている不純物、塩素、ニオイ、トリハロメタン、鉛などを強力に除去します。価格、除去能力ともに自信を持っておすすめします。

お水は体内の老廃物の排泄を促し新陳代謝を活発にしたり、発汗を助け体温を調整したり、神経系、内分泌系、免疫系の恒常性を保つ働きや、有害物質を浄化し体内機能を調整する働きがありますが、水道水には肌荒れのもとでもある塩素や発がん性が指摘されているトリハロメタン。中枢神経や肝臓・腎臓障害などの一因となるハイクロ汚染物質や貧血や消化器官、神経系、腎臓、乳幼児の知識障害などを起こす恐れのある溶解性鉛、お水本来の味を損なうカビや濁りが含まれています。ゼンケンの浄水器で不純物を取り除き美味しく安心なお水で健康づくりしてみませんか？



ゼンケン レンタル浄水器
1年契約 レンタル月々¥1,296(税込)~

定休日変更のお知らせ(2015年4月~)

いつも、弊社をご利用いただき誠にありがとうございます。

誠に勝手ではございますが定休日を下記のように一部変更させていただきます。

お客様にはご不便、ご迷惑をおかけ致しますが何卒ご了承ください承賜致しますようお願い申し上げます。

営業時間：8:30~17:00 定休日：毎週 日曜・祝日・第1・2土曜日



店頭にて、衣類ガス乾燥機1回¥100-でご利用出来ます。
雨の日など、よろしかったらご利用下さい。お待ちしております。

