

ニイヤだより



株式会社 ニイヤ

TEL042-762-0320

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

毎年この時期になるたび「今年もあと1ヶ月か。1年って早いな。また1つ年をとるのか。」と、とにかく時の経つのが早過ぎて同じことを思ってしまう。子どもの頃はいろんな事が待ち遠しくてたまらなかったはずが…いつの間に?こんなに早く感じるようになってしまったのか不思議です。ついこの間、夏が終わり過ごしやすくなってきたなと思っていたらもう冬です。これから年末にかけ益々忙しくなってきますが体調管理・交通安全に心がけ頑張りたいと思います。

12月（師走）ってどんな月？

12月の和風月名は師走(しわす)です。師走の由来は、普段は落ち着いている師(僧侶)もこの月は仏事に忙しく走りまわることからきたそうです。ある住職さんに、昔は年末に檀家さんの家を一件一件回り年を越せそうにないお宅には一升餅などを届け無事年を越せるようにしていたからすごく忙しかったんだ。というお話を伺った事があります。人情味あふれるいいお話だな。と思いました。素晴らしいことですね。

冬至(12月22日頃) 柚子湯に入って体の芯から温まろう!

冬至は1年で昼間が一番短くなる日。翌日から日が長くなるこの日を1つの節目として昔から祝う風習があったそうです。今でも柚子湯に入ったり、カボチャやあずき粥が食べられています。柚子湯は冬至湯ともいい、お風呂に柚子を丸のまま浮かべて入浴します。肌によく、ヒビ、あかぎれにも効く上、風邪を引かないという言い伝えがあるそうです。実際に冷え症にも効果があるそうです。また、冬至といったらカボチャ(ナンキン)ですが、ゴンボ、人参、こんにやく、れんこんのように「ん」のつく食べ物を七種類食べると良いと言われていそうです。「ん」は「運がつく」との縁起担ぎだそうです。また、これらを食べると魔除けにもなるそうです。

大晦日(12月31日)

各月の最後の日を「晦日」、1年の最後の日12月31日を「大晦日」と呼ぶそうです。大晦日から元日の朝まで年越し膳などを食べる年越しの行事を行います。年を超える境目を除夜と呼び、旧年の災いを除くという意味があるそうです。大晦日の除夜12時をはさんでお寺では前年の罪を消滅させ、また108つの煩惱(欲望)を除去し新年を迎えるために108回鐘が突き鳴らされます。これが除夜の鐘です。また年越しに食べる年越しそばには五臓の汚れをとってくれることから「そばのように長く生きられますように」と願いが込められていたり「そばを噛み切ることで1年の苦を断ち切る」といった縁起を担いでいるそうです。

お歳暮(12月13~20日)

1年間お世話になった方に感謝の気持ちを込めて贈る品物(かつては塩鮭や数の子、するめなど)。昔は正月を迎える準備をする「正月事始め」の12月13~20日までに贈るものとされていましたが現在は12月上旬~20日頃に届くように贈るのが一般的だそうです。

お正月飾りの飾り付けと餅つきの時期

お正月飾りは末広がりで縁起の良い「八」にちなんで28日から飾る地域が多いそうです。今年の28日は大安!さらに縁起が良さそうです。29日は「苦の日」、31日は一夜飾りといってあまり飾り付けには向かないようです。餅つきは12月25~28日までに行う事が多く、お飾り同様29日は苦餅、31日は一夜餅として避けられているそうです。

12月の行事: 秩父夜祭・事納め・針供養・すす払い・正月事始め・歳の市・羽子板市・年賀状準備など

☆ LPガス・灯油・風呂釜・キッチン・浴室・お家のリフォーム・水・太陽光パネル ☆

お見積り無料。どんなことでもお気軽にお問合わせください。

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



もう一品そんな時には是非！

山松菜と舞茸のオイスターソース炒め



材料(小鉢4皿分)
小松菜 1束(200g)
しいたけ 1パック(150g)
塩・こしょう 少々
酒 大さじ2
砂糖 小さじ1/2
オイスターソース 大さじ1弱
しょう油 小さじ1弱
水溶き片栗粉
片栗粉 小さじ1弱
水 小さじ2弱

作り方

- ①小松菜を4cmくらいの長さに切ります。
しいたけは石づきをとり適当な大きさに切ります。
- ②フライパンを火にかけ温まったら、ごま油を入れしいたけを炒めます。
- ③しいたけに火が通ったら、小松菜を入れ全体に油が回ったら、塩・こしょう・酒を入れます。
- ④アルコール分がとんだら、砂糖・オイスターソース・しょう油を入れ味を調えます。
- ⑤味がととのったら、水溶き片栗粉を入れ小松菜としいたけに味をからませます。
水溶き片栗粉を入れる時は、火を止めるか、少し火を弱めてから入れるときれいにとろみがつきます。

冬が旬の小松菜。ビタミン・ミネラルが豊富なため冬の風邪予防に効果があるそうです。また、体内にあるナトリウムを調整し排泄を促してくれるため高血圧の予防にも効果があるそうです。カルシウムも多く含みますが野菜に含まれるカルシウムは吸収率が低いためカルシウムの吸収を促進してくれるビタミンDを含むキノコ類や魚介類と組み合わせるといいそうです。小松菜としいたけの組合せもよさそうですね。

すばやく暖か冬はやっぱり ガスストーブ

ガスコンセント設置標準工事無料キャンペーン実施中

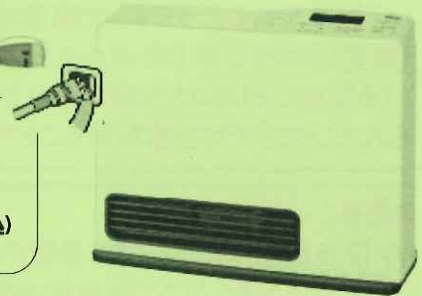
キャンペーン期間 ~2015.1.31

ガスストーブ・ガスファンヒーターなら燃料補給の手間がかからない上に、スイッチONからわずか5秒でぽかぽか温風。安心機能もついてこの冬はガスストーブで暮らしにいい感じ始めませんか？そこで弊社のガスをご利用のお客様限定！只今キャンペーン中につきガスストーブを使用する際に必要となるガスコンセントをご希望のお客様に一世帯につき1カ所無料にてガスコンセントを設置させていただきます。但し、2カ所目からは有料。標準工事以外の場合は別途ご負担いただく場合がございます。詳しくはお問合わせください。また、件数限定の為お早めにお問合わせください。

リンナイ ガスファンヒーター
SRC-362E(A)(オープン価格)
木造~11畳/コンクリート造~15畳
¥21,500⁻(税込)

+

専用ガスコード
サイズ 0.5、1、1.5、2、3、5m
¥3,450~8,400⁻(税込)



年末年始の休業日のお知らせ

12月31日(水) ~ 1月5日(月)

灯油の配達は年内29日まで・年始は7日より



年内の灯油の配達は大変混み合いますのでご希望のお客様は恐れ入りますが12月28日の午前中までにご注文下さいますようお願い申し上げます。

年末年始の休業日は通常の営業・灯油の配達はお休みさせていただきますが、緊急の際は弊社もしくは緊急時対応センター(自動転送)にて対応させていただきますのでご連絡下さい。