

# ニイヤだより



株式会社 ニイヤ  
TEL042-762-0320

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

12月に入り今年もあとわずかになりました。12月の別名「師走」は、いつも落ち着いている師(僧)も年末にはせわしなく走りまわることから来た、とか、師は伊勢の神職で年末にお札を全国に配って回ったことからついたなどといわれているようですが、いわれの通り12月はなんだか慌ただしく感じます。しかし、新しい年を迎える準備やこれから迎えるお正月は日本に古くから伝えられてきたもっとも代表的で素晴らしい行事ではないでしょうか？昔の人々の知恵と願いがぎゅっと詰まった素晴らしい日本の文化をこれから1年を通して紹介していきたいと思えます。

## 新年を迎えるために

新しい年を迎えるための準備は、12月13日から始めて28日までに終わらせるとされているそうです。13日は「正月事始め」と呼ばれ歳神様を迎える準備をするそうです。歳神様とは、大自然の根源的な生命力とも考えられ、新しい年の命を授けてくれる神様だそうです。そんな歳神様を迎えるために掃除を始める日でもあるそうです。

### 煤(すす)払い(13日)

家族総出で、1年分のホコリを払って家中をすっきりと清める。年神様を迎えるための大事な仕事です。

### 松迎え(13日)

お正月の松飾り用の松を山へ採りに行く。昔は、お正月様の松は誰の山から採ってきてもいいという習慣があったそうです。

### お歳暮(13日から)

お歳暮は、その年にお世話になった方に感謝をこめてする贈り物です。



### 神聖な行事・餅搗き(25~28日)

鏡餅は歳神様にお供えをする神聖な食べ物で、歳神様にお供えした鏡餅を食べることで新たな生命力を授けられると信じられていたそうです。鏡餅は28日までに飾りましょう。29日は「苦餅」といって避けます。鏡餅は、正月11日の鏡開きを迎えたら下げて食します。

### お正月飾りの飾り付け(28日までに)

歳神様は内外がきれいに掃き清められてお供えが終わったらやってくるといわれています。お正月飾りは遅くとも30日までに飾りましょう。29日は「二重苦」と読み、31日は「一夜飾り」といって嫌われるので避けましょう。また「松の内」といわれる正月7日まで飾って取り外しましょう。

### 健康長寿を祈って食べる年越しそば(大晦日)

別名「晦日そば」ともい、家族揃って大晦日に食べる風習。五臓の汚れをとるそばを食べて、そばのように細長く健康に生きられるようにとの思いを込めて。また、香川県などは、年越しうどんを食べるそうです。太くて長いうどんはさらに縁起の良いものと考えられているそうです。

### 歳神様にお供えするお節料理の準備

お節料理は、元来、歳神様にお供えするための料理だったそうです。縁起がよい(語呂合わせでもありますが)とされる色どりの料理をお重に詰めて、歳神様をお迎えしてみたいはいかでしょうか？また、お節料理を作るのは歳神様をお迎えする正月の間は炊事を慎むとされていたからだそうです。

☆ LPガス・灯油・風呂釜・キッチン・浴室・お家のリフォーム・水・太陽光パネル ☆

お見積り無料です。お気軽にどんなことでもお問合わせください。



Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



体に優しい知恵袋 心も体もポッカポカ 冬の飲み物

**しょうが湯**  
 (材 料)  
 おろししょうが 茶さじ1  
 はちみつ 茶さじ2  
 (作り方)  
 おろししょうがとはちみつをカップに入れ、熱湯を注いでかきまぜたらできあがり。  
 ★しょうがは、体を温める効果があります。

**ホットレモネード**  
 (材 料)  
 はちみつ 茶さじ2  
 レモン 半分  
 (作り方)  
 はちみつとレモンを絞ってカップに入れ、熱湯を注いでかきまぜたらできあがり。  
 ★レモンにはビタミンCが豊富で風邪にも効きます。

**葛(くず)湯**  
 (材 料)  
 砂糖 茶さじ1  
 おろししょうが 茶さじ1  
 本葛粉 茶さじ1  
 (作り方)  
 砂糖、おろししょうが、本葛粉をカップに入れ、熱湯を注ぎ、透明になるまでよく混ぜる。  
 ★葛は、体を温める成分があります。風邪薬「葛根湯」はまさにこれです。

☆葛湯をアレンジ☆  
 ①砂糖のかわりに はちみつを!  
 ②ゆずをギュッと絞って



古くから1月7日の朝に春の七草を刻み込んだお粥・七草粥を食べる習慣があります。七草粥を食べて邪気を祓い万病を防ごうというもの。お正月でごちそうをたくさん食べて疲れた胃に優しい体に良い食べ物の1つです。春の七草は、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、スズシロです。昔は「七草ナズナ唐土の鳥が日本の土地へ渡らぬ先に」と七草を刻む時にお囃し唄を歌ったそうです。この唄の内容は、作物を荒らす鳥を追い払う「鳥追い」という農事の豊作願いでもあるそうです。七草粥にも昔の方の知恵が詰まっているんですね。

マイコンメーターの復帰方法

いつも、ご利用いただき誠にありがとうございます。  
 年末年始の休業日は通常の営業・灯油の配達はお休みとさせていただきますが、緊急の際は、弊社もしくは緊急時対応センター(自動転送)にて対応させていただきますのでご連絡下さい。

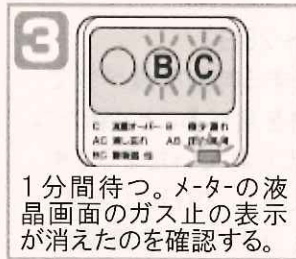
マイコンメーターの復帰方法



ガス栓を全て閉める



ガスメーターの復帰ボタンを押す。



1分間待つ。メーターの液晶画面のガス止の表示が消えたのを確認する。



ガス栓を開けガスをご利用ください。

ガスの流れや、圧力などの異常やガス使用中に大きな地震があった場合など、マイコンメーターの安全機能が働きガスを自動遮断する場合がございます。その際は、マイコンメーター復帰方法にそって復帰ボタンを押してください。ガス漏れがないかマイコンメーターが安全確認を行い、異常がなければ、ガス止表示と赤く点滅しているランプが消えガスが使用できるようになります。復帰できない場合は復帰を繰り返さずにご連絡下さい。点検に伺います。

年末年始のお休み

12月31日(火)～1月5日(日)



灯油配達のご注文は、年内12月28日(土)午前中まで 年始は1月7日(火)からと  
 となっておりますのでよろしくお願い致します。

ガスの悪質訪問販売に加え、排水管洗浄や新聞、オレオレ詐欺の被害も多発しております。慌ただしくなる年末にかけこのような勧誘が増える恐れがございます。被害に遭われないよう気をつけて下さい。また、お出かけ前には火の元や戸締りの確認。そして、交通安全第一に。「無事故で年末 笑顔で新年」をスローガンに!

LPガスの事なら…弊社もしくは  
 神奈川県エルピーガスお客様相談所へ ☎0120-244-566  
 (受付時間:平日8:30~17:30・土日10:00~16:00)