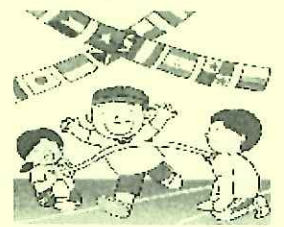


ニイヤだより



株式会社 ニイヤ
TEL042-762-0320

毎度ご利用いただき誠にありがとうございます。

近頃は、やっと朝晩涼しくなり過ごしやすくなってきました。しかし、今年も本当に暑い夏でした。集中豪雨・竜巻・噴火・花火大会での悲惨な事故など。暗いニュースも多い夏でしたが、2020年の五輪開催都市が東京に決まり、東日本大震災の被災地を応援する様々なプログラムも組み込まれているということで、被災地に今度こそは新たな希望が見えてきそうです。「東北復活」がんばれ日本！五輪に向け日本全体が元気になってくれることを期待したいです。

「スポーツを通して人間を育て、世界の人々がお互いへの理解を深める」

世界がひとつになるスポーツ大会～オリンピック

Q.オリンピックは、世界中の国と地域から代表選手が参加し競技する世界最大のスポーツ大会！ところで一体いつ、どのような目的で始まったのでしょうか？

A.近代オリンピックの始まり！

フランスの貴族 クーベルタン(近代オリンピックの父)は、軍人になるうとしていましたがドイツに敗れたフランスの青年が希望を失っているのを見て、教育の大切さに気づき、イギリスとアメリカの教育を研究しスポーツが重視されている事を知り、教育にスポーツをとり入れようと教育改革を唱えたそうです。また、その頃ギリシャではオリンピア遺跡が発掘され、古代オリンピックの様子が明らかになったそうです。ギリシャを訪れたクーベルタンは古代オリンピックを復活させようと決心したそうです。のちに、クーベルタンは全世界の国に呼びかけ、青年の平和の祭典とすることが決められ、1896年に第1回アテネ大会が開催されたそうです。アテネ大会では13カ国、294人の選手が参加、開会式の競技場内外は8万人を超える観客で埋めつくされたそうです。日本は、第5回ストックホルム大会から出場したそうです。

1200年間続いた古代オリンピック：オリンピアは、主神ゼウスの聖地・ギリシャで約3000年前から4年ごとに、ギリシャ全土から選手を集め大きな祭典(宗教のお祭り)として競技を行っていたそうです。祭典の前後3カ月は戦争も休む決まりになっていたそうです。休戦になっても終戦にはならなかったのですね。また、鍛えられた肉体は文明の高さの証明とされ、学校でも競技会でも裸で競技をしていたそうです。

オリンピックにまつわる豆知識！

まぼろしとなった第12回東京オリンピック

1940年第12回大会は東京で開かれることが決まっていたのですが日中戦争を理由に大会を返上。第12回はヘルシンキに変更になりましたが、第2次世界大戦のため第12・13回は中止。東京は1964年第18回大会の招致に成功しアジア初の大会実現となったそうです。

10月10日 体育の日

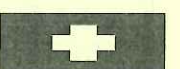
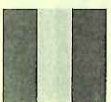
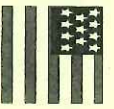
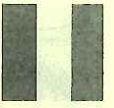
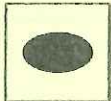
1964年第18回東京オリンピックの開会式10月10日が、その後体育の日と定められたそうです。現在、体育の日は変更され10月の第2月曜日となっております。

日本の国技・柔道

1964年東京オリンピックの時に初めて日本の国技・柔道が正式な競技種目として行われるようになったそうです。

昔も日本は水泳が強かった！

日本は、第5回ストックホルム大会から参加。陸上とくに三段跳び、棒高跳びで活躍していましたが、第10回ロサンゼルス大会では、なんと男子競泳6種目中5種目優勝。男子100m背泳ぎでは1～3位を独占。第11回ベルリン大会では、女子200m平泳ぎ優勝。さすが島国。水泳王国だったようです。

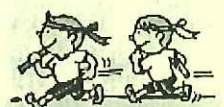


☆LPガス・灯油・風呂釜・キッチン・浴室・お家のリフォーム・水・太陽光パネル☆



お見積り無料です。お気軽にどんなことでもお問合わせください。

Niyya 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



すごく簡単。切って混ぜて炒めるだけ

豚肉のブルコギ風焼き肉

材 料(3~4人分)

豚バラ薄切り肉 200g
 ニラ 1束
 ピーマン 2個
 人参 1/3本
 サラダ油(炒め用) 大さじ1
 白いりゴマ(あれば) 小さじ2
 タレ
 にんにくすりおろし 1片
 しょうゆ 大さじ2
 さとう 大さじ1

作 り 方

- ①ボールに、タレの材料(にんにくすりおろし・しょうゆ・さとう)を入れ混ぜ合わせる。
- ②豚肉を3cm幅に切り、①のボールに入れ、肉にタレを手で良くもみ込む。
- ③ニラは長さ5cmに切る。人参は皮をむき、縦方向のせん切りにする。ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を取り、幅1.5cmの斜め切りにする。
- ④③で切った野菜を、②ボールに入れ全体を手でざっくり混ぜ合わせ、5分ほどおく。
- ⑤フライパンを火にかけ、サラダ油大さじ1を熱し、④の豚肉と野菜を強火で炒める。
- ⑥豚肉に火が通り、汁けが出てきたら、豚肉と野菜を菜箸で押さえながらフライパンを傾け、汁を手前に集め、そのまま2分くらい汁を煮詰める。煮詰まったら、全体をさっと混ぜ合わせ器に盛る。
- ⑦仕上げに、白いりゴマがあれば全体にパラパラと散らして出来上がり!



アリシンを多く含むにんにく。このアリシンは体内でビタミンB1と結びつくと、疲労回復効果があるそうです。また、刻んで油で炒めると、その効果はより一層アップし、抗ガン作用や血栓予防、脂肪分解促進、抗菌といったさまざまな働きもしてくれるそうです。豚肉のブルコギ風焼き肉はビタミンB1を多く含む豚肉とにんにくを油で炒める理想的な組合せとなっております。是非、この焼き肉で夏の疲れを吹き飛ばしてみたいはいかがでしょうか？

おすすめの癒し&エコグッズのご紹介

防水MP3プレーヤーjuke tower & エアインシャワー

期間 本日よりH25.12末日

NORITZ

防水MP3プレーヤー

juke tower (ジュークタワー)

ノーリツ防水MP3プレーヤーjuke towerはお風呂で音楽を楽しむために必要な要素を直径わずか78mmのコンパクトボディにギュッと詰め込みました。シンプルなデザイン、防水性能に加え、360°に広がる音は、浴室以外にも、テーブルの中央に置くだけで、そこにいるみんなが高音質のサウンドを楽しむことができます。

SJ-10MP (USB×刊なし) ￥10,500(税込)
 SJ-10MPU (USB×刊あり) ￥13,500(税込)

節水効果 約35%

TOTO エアインシャワー

空気の中で「節水」と「心地よさ」を両立。従来のシャワーと比較すると約35%(TOTO比)節水しながら、たっぷりの浴び心地が体感できる新しいシャワーです。従来のシャワーは1分間に10L使用するところ、エアインなら6.5Lに節水! 4人家族当たり年間で、CO₂を146kg削減! 水道・ガスも合わせて約15,300円も節約になります!



THYC48 (エアインシャワー) ￥5,980(税込)
 THYC49H (エアインクリックシャワー) ￥13,800(税込)

特に集中勧誘エリア→水郷田名・滝・相模原全域で

仲介業者による悪質なガスの切替訪問販売勧誘の被害が多発しております

いつも、ご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、ガス販売店ではない20~30代の仲介業者による悪質なガスの切替訪問販売被害が多発しております。

仲介業者は、ある一定のガス販売店にお客様を転売する事が目的です。仲介業者は、ガス販売店ではないのでガスの料金表を配ることもできません。勧誘時に提示されるガス料金はあくまでも仲介業者が申込み時に提示した金額です。また、LPガス料金は自由化ですが、ガスは危険物のためさまざまな規定があり、どのガス販売店も流通ルートなど大幅に変わる事もありますので、訪問販売業者が提示する極端に安い価格で販売することも当然できません。

仲介業者に、検針伝票を見せ、計算をしてもらうのではなく、まずは、現在、取引されているガス販売店からきちんとした料金の説明や料金表をもらうことをお勧めします。

弊社も一律の料金表に基づき毎月計算しておりますので、料金についてご不明な点等ございましたらお気軽にお問合わせください。総務省統計局の調べによる全国平均などの資料や参考書類等もございます。

神奈川県エルピーガスお客様相談所

受付時間(平日8:30~17:30・土日10:00~16:00)

☎0120-244-566

