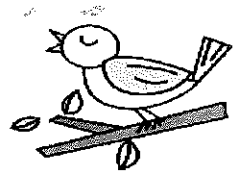


# ニイヤだより



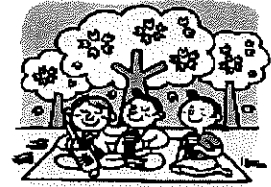
株式会社 ニイヤ  
TEL042-762-0320

春ですね。花粉症の方には少しつらい季節ですが…。大好きな桜の咲く季節がやってきました。日がのびて暖かくなるとそれだけでなんだか気分がワクワクします。しかし、暖かくなったかと思うとグッと冷え込んだり、もの凄い強風が吹いたり、地震が起きたりと不安なこともあります。体調管理に気をつけて元気に春を満喫したいと思います。

## 春といたら…さくら！桜のお話

春といたら桜！桜といたらお花見！お花見はもともと、「さくら」の木の下におりてくる田んぼの神様にお酒や食べ物をささげて、作物が豊かに実るようにお祈りする行事だったそうです。「さ」には田の神、「くら」には神座(神のいる場所)という意味があり、「さくら」は田の神が山からおりてくる時に、いったん止まる目印となる木を表していました。「さくら」の代表として現在の桜の木になったのは、桜の花が稲の花に見立てられ、秋の収穫の占いに使われたからだそうです。

また、奈良時代から平安時代にかけて貴族は桜の花の美しさに見とれ、歌を作ったり、音楽を奏でたりするようになり、やがて、武士もまねして豪華なお花見をするようになったそうです。それが町の人にも広まり、お弁当やお酒を持って桜の木の下で食べたり、飲んだり、歌ったりしながら、お花見を楽しむようになったそうです。お花見といってもなかなか歴史があったのですね。



### 昔は、花といえば梅…？

奈良時代では、花といえば梅のことでした。「万葉集」に詠まれた桜の歌が40首に対し、梅の歌は118首もあったそうです。それが平安時代になって平安京の「左近の梅」が桜に植えかえられたり、和歌にも桜が多く詠まれるようになり、花といえば桜というようになったそうです。昔は、花といえば梅だったのですね。梅も綺麗ですよ。

### 昔の桜と今の桜

昔は桜といえば山桜でしたが、今の主流は染井吉野で、桜前線の観測もほぼ染井吉野で行われています。染井吉野は江戸時代の末に江戸彼岸と大島桜をかけあわせて作られ、つぎ木によって全国に広まったそうです。今では、染井吉野が日本では一番多いそうです。

### 春のイベント情報

- ☆相模原市民桜まつり 市役所さくら通りほか  
4/6(土)13:00~17:00 4/7(日)10:00~17:00
- ☆キャンプ座間桜まつり 小田急線「相武台駅」・JR「相武台下駅」徒歩15分  
4/6(土)11:00~18:00
- ☆小田原おでんサミット(全国ふるさとおでん大集合)小田原城二の丸広場にて  
4/6(土)10:00~17:00 4/7(日)10:00~17:00



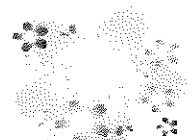
2013年関東甲信桜前線	地点	開花日	満開日
水戸	3/26	4/2	
宇都宮	3/27	4/3	
前橋	3/26	4/2	
熊谷	3/24	4/1	
東京	3/16	3/24	
銚子	3/23	3/31	
横浜	3/18	3/26	
長野	4/11	4/15	
甲府	3/21	3/28	

☆LPガス・灯油・風呂釜・キッチン・浴室・トイレのリフォーム・水・太陽光パネル☆



お見積り無料です。お気軽にどんなことでもお問い合わせください。

NiYa 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



春らしいいどりの一品

# キャベツのチーズオムレツ



## 材 料 (2人分)

- キャベツ 1/6個
  - 卵 3個
  - 桜えび 大さじ1~2
  - 溶けるチーズ 大さじ2
  - 塩 少々
  - こしょう 少々
  - マヨネーズ 小さじ1
  - オリーブ油 大さじ1
- ♡あれば飾りにパセリのみじん切り

## 作り方

- ①キャベツは、ザク切りにする。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、桜えび、溶けるチーズ、塩、こしょう、マヨネーズを加え良く混ぜる。
- ③フライパンを火にかけ軽く熱し、オリーブ油大さじ1を入れ、キャベツを加え、塩こしょうを軽くしたら、お好みの固さになるまでキャベツを炒める。
- ④キャベツがお好みの固さになったら、②の卵液を加え、卵に火が通ってふんわりしてきたら、軽く卵液を混ぜ、半熟の状態まで火を止める。
- ⑤器に盛り、パセリみじん切りがあれば軽く散らして出来上がり。



キャベツで健康！キャベツには、胃酸の分泌を抑えたり、胃の粘膜を保護したり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防をはじめ、異常化した細胞の増殖を抑え、ガンの発生を防いだり、肝臓の解毒作用を高めることで、有害な発がん物質の活性化を抑える効果があるそうです。また、免疫力を高め風邪などのウイルスから体を守ったり、肌荒れ予防や脂質の代謝をスムーズにする働きもあり、脂肪肝の予防効果も期待できるそうです。これから春キャベツが旬を迎えます。積極的に摂取したいですね。

今が話題の厳選2品！

## リンナイ ガス炊飯釜 & ダイキン 加湿空気清浄機

フジテレビ系列「ほこ×たて」に登場!!

### 最強のガス炊飯器「直火匠」

かまどの伝熱形態再現。直火による強火力で、釜全体を熱し熱対流を発生。粘り・甘み・お焦げの風味が際立った炊き上がり。



#### リンナイ ガス炊飯器 直火匠(しかびのたくみ)

1~5.5合炊き(定価¥92,400)

**¥68,500-**

2~11合炊き(定価¥100,800)

**¥73,500-**

期間：本日よりH25年5月31日迄

### ダイキン「加湿空気清浄機」

光速ストリーマ&アクティブプラズマイオン ダブル方式搭載！  
花粉・カビ・ダニすばやく分解・除去！お部屋の空気をクリーンに！



#### ダイキン 加湿空気清浄機 うるおい光クリエール

ACK55N(定価¥59,850)

**¥39,800-**

ACK70N (定価¥78,750)

**¥47,800-**

②ご注文殺到の為  
入荷次第納品となります。

## ヘアサロン 髪切虫

3/1よりオープニングキャンペーンにつき全メニュー通常料金500円引き！(平成25年4月30日まで)

☆70歳以上のお客様はキャンペーン終了後も平日3,000円です。

大人・子供のカットから、パーマ、おしゃれ染め、白髪染め、お顔のシェービングまで  
ご注文に応じて対応させていただきます。お気軽にお越しください。

相模原市中央区水郷田名2-16-11(田名八幡宮前) P有

TEL 042-761-8186

営業時間 9:00~19:00 日・祭日 8:00~18:00

定休日 毎週火曜日・第2,第3月・火連休

