



ニイヤだより

株式会社 ニイヤ
TEL042-762-0320

今年は、雪もよく降りますが、ロシアではいん石が落ちてきたりと、なんだか、空からいろいろなものが降ってきます。また、身近な地域(千代田や田名)ではオレオレ詐欺も発生しています。物騒な事件も多く、より一層注意が必要だと思今日この頃です。

元気と勇気が出る！偉人達の名言！

私は、好奇心旺盛でこれだと思ったら、すぐ行動！そのため、失敗して落ち込むことも多々ありますが…そんな時、偉人と言われる方々の名言に励まされます。失敗は成功のもと！と、また前向きになれる。そんな私の元気の源とも言える偉人の方々の名言を今回はいくつかご紹介させていただきます。

マラソンランナー 高橋 尚子選手の名言

長い階段を一気に上がろうとすると、途中でへばってしまふ。でも一段ずつ確実に上がっていけば、時間はかかっても頂上まで上がることができる。痛い目にあつたとしても、失敗すらできない人生よりずっと楽しい。よかつたことの現実も、悪いことの現実も次へ向かう糧にしたい。全ての日が精一杯頑張つたという1年にしたい。

夢はかなう ウォルト・ディズニー の名言

現状維持では、後退するばかりである。不可能なことなんて、何もないんだ。夢を見ることができるなら、それは実現できるんだ。いつだって、忘れないでほしい。何もかも全て一匹のねずみから始まつたということ。夢をかなえる秘訣は、4つのCに集約される。それは「好奇心」「自信」「勇気」。そして「継続」である。(※順にCuriosity, Confidence, Courage, Constancy)

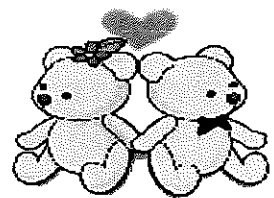
発明王 トーマス・エジソン の名言

「失敗？」これはうまくいかないということを確認した成功だよ！失敗すればするほど、我々は成功に近づいている。私たちの最大の弱点はあきらめることにある。成功するのに最も確実な方法は、常にもう一回だけ試してみることだ。完璧だと思つても、もう一押しすればおまけが手に入る。

ものまねタレント コロツケ の名言

僕には小さい頃から大事にしている、祖母から教えてもらった言葉があるんです。それは「あおいくま」です。

あ…あきらめるな！
お…おこるな！
い…いそぐな！
く…くさるな！
ま…まけるな！



もうすぐ春です。多くの期待と不安を抱えながら新しいスタート地点に立つ方も多いのではないのでしょうか？いろいろな苦難があるかもしれませんが、そんな時は、ぜひ偉人の名言を思い出してみたいはいかがでしょうか？きっと、元気と勇気が出ると思います ^-^v

☆LPガス・灯油・風呂釜・キッチン・浴室・トイレのリフォーム・水・太陽光パネル☆



お見積り無料です。お気軽にどんなことでもお問い合わせください。

Niia 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



白菜のハッキリとした歯ごたえが新鮮な…

白菜の甘みたっぷり 白菜と豚肉の重ね蒸し



材料(24cm鍋 1鍋分)
 白菜 大3~4枚
 豚バラ肉薄切り 200g
 しめじ 1パック
 塩こんぶ 適量

作り方

- ①白菜の葉を1枚ずつ洗い、水気を切る。
- ②まな板に、洗った白菜を一枚置き、塩こんぶを軽く散らし、その上に豚バラ肉薄切りをひろげてのせ、今度は、白菜の葉と茎の部分が逆向きなるように白菜をのせ、また、塩こんぶを軽く散らし、豚バラ肉薄切りをのせる。
- ポイント！白菜の葉と茎が交互になるように重ねて下さい。
- ③白菜と豚肉を重ね終わったら、ひっくり返し白菜を上から軽く押さえ、たて半分に切ってから、5cm幅に切る。
- ④鍋の真ん中に、切れ目が見えるように重ねた白菜を並べ、両脇にしめじを入れる。
- ⑤鍋の両脇に菜箸を1本ずつ置きふたをかぶせ10分蒸す。(ふたは少し浮いた状態です)
- ⑥蒸し終わったら火を消し、菜箸をはずし、しっかりとふたをして10分蒸らして出来上がり。

☆ポン酢・おろしポン酢などお好みのタレでお召し上がりください。

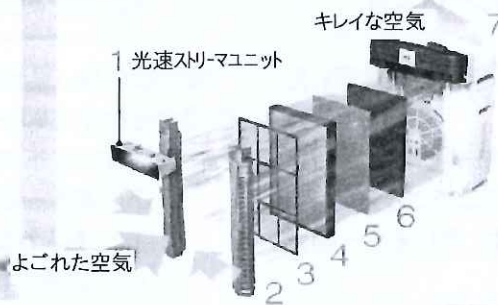


中国では「野菜の王様」と言われている白菜！ビタミンCが豊富で、風邪予防・初期の風邪に、食物繊維も豊富なので便秘解消に、また、カリウムも多く、体内の老廃物を排出する働きがあるので高血圧予防にも効果的だそうです。その他、がん予防・胃もたれ・むくみ・二日酔いにも良いとされています。さすが、野菜の王様ですね。

光速ストリーマ&アクティブプラズマイオン ダブル方式搭載！

ダイキン『加湿空気清浄機』

花粉・カビ・ダニをすばやく
 分解・除去！
 お部屋の空気クリーンに！
 たっぴい加湿！



加湿空気清浄機
 うるおい光クリエール
 ACK70N (定価¥78,750)

¥49,800-

ACK55N(定価¥59,850)

¥39,800-

除加湿清浄機 クリアフォース
 ACZ65M(定価¥オープン価格)

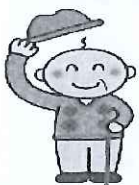
¥56,800-

(公社)神奈川県LPガス協会からのお知らせ

みんなの"気づき"で孤立死・孤独死を防ごう！

「地域の見守り活動」神奈川県と協定を結びLPガス協会が取り組んでいます。

昨今では、一人暮らしの高齢者の方に限らず、「孤立死・孤独死」は大きな社会問題となっております。そこで、私たちは、検針や配送などの日常業務において個人のお客様宅に訪問した際、異変などを感じたらお客様にお声を掛けたり、地域見守り活動に取り組んでいきたいと考えておりますので、今後ともよろしくご厚意申し上げます。



LPガスに関することや、地域見守り活動・ガスの悪質訪問勧誘など。お気軽に、弊社もしくは神奈川県エルピーガスお客様相談所までお問い合わせください。

フリーダイヤル 0120-244-566

