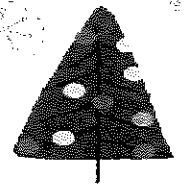


# ニイヤだより

株式会社 ニイヤ  
TEL042-762-0320



今年、秋のないまま急に冬になり寒さも厳しくなりました。12月早々雪の降る日もありました。この異常気象で体調も崩しやすくなっているせい、お腹にくるウイルス性の風邪も大流行しています。これからは、インフルエンザも流行る時期です。風邪予防にうがい・手洗いをしっかりとこない元気に冬を乗り越えたいものです。

## そっと後押し 今日の説法

思いやる気持ちは、  
心に平和をもたらしめます

私たちは常に心の波風とともに生きています。ときには嵐のように吹き荒れることもあるでしょう。

世の中には思い通りにならないことはたくさんあります。そんな人生において、平常心を保つにはどうしたらよいか。

心の平和は、他者への思いやりから生まれます。私たちは、人とともに生きています。人ともに生きていくことを望んでいます。

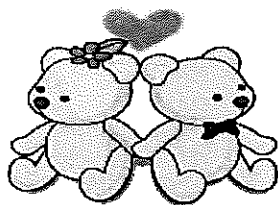
そのためには、家族や友達、職場や学校、外に出ても周りの人たちを思いやる気持ちは必要です。それは「慈悲心」とも言えるでしょう。

もし、人からご親切を受けたら、それはまた誰かにお返ししましょう。

今は亡き家族や恩師から受けた愛情やご恩は、今を生きている他の人にお返しする。社会に向けてお返しする。そんな、思いやりが巡っていく社会に、私たちの未来は託されています。

思い通りにならないことがあるときこそ、他者を思いやり、これまでに受けたご恩を思い出して、周りの人や社会にお返しする気持ちをもってみてはいかがでしょう。今日も一日、思いやりの心を持って、自然体でまいりましょう。

そっと後押し 今日の説法より

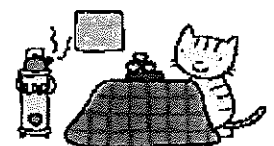


最近、読んだ本の一部をご紹介させていただきました。改めて、当たり前のことを当たり前のようには考え、行動できていない自分に気がつき、これからは自然に当たり前のことができるようになりたいな。と思いました。そして、自分の考え方に囚われることなく、柔軟にそして素直に無理をせず物事をとらえられるようになりたいと思いました。また、考え方を考えるだけでグッと気持ちが楽になったり落ち着くものなんだな？とその発想にもすごいと思いました。

☆LPガス・灯油・風呂釜・キッチン・浴室・トイレのリフォーム・水・太陽光パネル☆

お見積り無料です。お気軽にどんなことでもお問合わせください。

Niyya 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



# かんたん大根もち

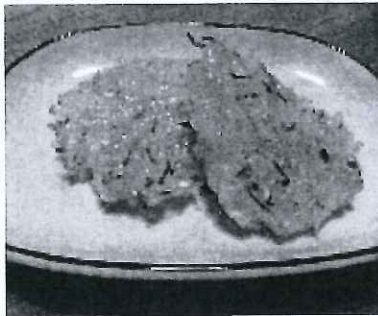


材料(8個分)

大根(皮つき)	400g
塩	小さじ1/2
コショウ	少々
かたくり粉	70g
万能ネギ	4本
さくらえび(乾燥)	大さじ3
ちりめんじゃこ	大さじ3
ゴマ油	大さじ1

作り方

- ①大根はよく洗い、皮つきのまま、ざっくり粗めにすりおろし、ざるにあけ、自然に落ちる水気だけをきります。万能ネギは小口に切ります。
- ②ボウルに大根おろし、塩、コショウを入れ混ぜ、かたくり粉を加えてよく混ぜます。
- ③②を2等分にして、1つはさくらえびとネギ半量を、もう1つにはちりめんじゃことネギを半量加え混ぜます。混ぜたら、それぞれ4等分に分けます。
- ④フライパンにごま油大さじ1/2を入れ温まったら、4個分の生地をスプーンで落とし入れ形を整え、弱火で片面3分ずつ焼きます。  
同様に、残りの4個も焼いて下さい。  
お好みで味噌や酢醤油をつけてお召上がりください。



生地はとてもやわらかく水っぽいですが、焼くときちゃんと丸く出来上がりますので、大根の水気は切りすぎないようにして下さい。また、冷めると固くなるので焼きたてをお召上がりください。㊦ 飲茶の大根もちとは出来上がりが少し違いますが、家庭でも簡単に作れるモチモチ食感が楽しめる大根もちとなっております。

## HOTな贈り物キャンペーン実施中

～2013年1月31日まで

暮らし快適!ホットな商品多数取扱っております。

### ☆キャンペーン特典☆

☆エコジョーズ給湯器お買上げのお客様に

**安心7年保証プレゼント!**

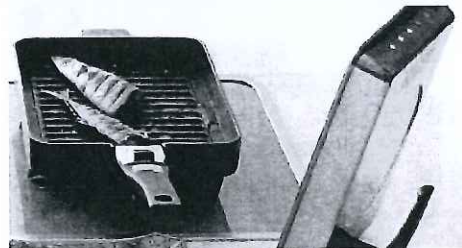
☆ガラス・パールクリスタルコンロお買上げのお客様に

**炊飯鍋プレゼント!**

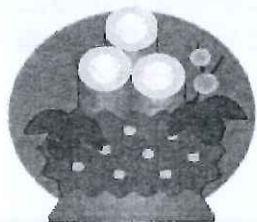


古くなったガス器具・安全センサーのない器具をご使用のお客様は、是非この機会にご検討ください。

Siセンサーコンロでも  
手軽にお魚もお餅も焼ける!優れもの!



テフロンフレンチ加工  
魚焼き対応 **グリルパン**  
(定価¥8,400-) **¥6,480-**



## 年末年始のお休み 12月30日(日)～1月6日(日)



灯油の配達は年内12月29日、年始1月7日からとなっております。

ご注文は、12月28日午前中までによりしくお願い致します。

本年も御愛顧ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。