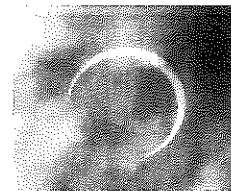


ニイヤだより



株式会社 ニイヤ

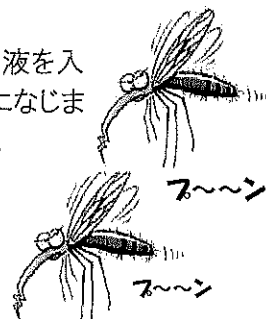
TEL042-762-0320

関東では、173年ぶり?となる金環日食。ご覧になられた方も多かったのではないのでしょうか?私は、あまり気にしていませんでしたが、ラジオで日食を見たことで人生が変わったという方がいると聞いて、なんだか楽しみになりました。しかし、当日天気は曇り…見えないかな?と思いましたが、日食の時間だけはなんとか太陽が顔を出し見ることができました。特に人生は変わりませんでした。楽しみにしていた金環日食を見ることができて良かったです。今回も日食を見て人生が変わった方がきつとしたことでしょう。過去には、日食をきっかけに宇宙飛行士になった方もいたそうです。次回は、2030年に北海道で見られるそうです。

夏に向けて出てくる睡眠の敵「蚊」のおはなし

「蚊」に刺されると、どうしてかゆいの?

かゆみの原因は蚊の「唾液」だそうです。蚊は人の血を吸いやすくするために、血管に唾液を入れ、唾液と一緒に血を吸い上げるそうですが、その唾液に含まれるたんぱく質が人の体になじまず、アレルギー反応を起こし、かゆみを感じるそうです。また、唾液には、人の血を固まりにくくするたんぱく質が含まれているそうです。なので、蚊の体内に唾液を含まない血が入ってしまうと、体内で血が固まり蚊は死んでしまうそうです。ちなみに、血を吸うのはメスだけで、オスは花の蜜などを吸うそうです。蚊もなかなか頭のいい虫なんですね。



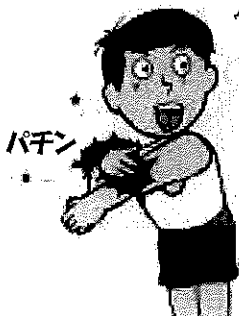
「蚊」に刺されやすい人・刺されにくい人ってどんな人?

よくO型は刺されやすく、A型は刺されにくい。と聞きますが、これは科学的にもあまり根拠のない話だそうです。実際は、二酸化炭素濃度や、周りより温度が高い所へ向かう習性があるようで、人に対しても同様に体から発する炭酸ガスや体温を感知し、その結果、体温が高く、呼吸回数が多い新陳代謝の活発な人が好まれ刺されることが多いそうです。また、刺されにくい人でも運動した後やビールを飲んだ後など新陳代謝が活発になっている時は刺されやすくなるそうです。蚊は、足のおいも好きなようで足に集中して寄ってくる事もあるそうです。また、黒い服は熱を吸収しやすいため、白い服を着ている時に比べ刺されやすいそうです。さらに、25~30歳以上になると、蚊のキーンやフーンという羽音が聞き取りにくくなるため接近しているのに気が付かず刺されてしまうという事もあるそうです。



「蚊」に刺されたら?

蚊に刺され、かゆいからといって、かくと傷ができ傷口から雑菌が入り化膿してしまう事もあるようなので、かかないで、なるべく早く抗ヒスタミン剤入りの外用薬を塗った方がいいそうです。また、皮膚の感覚は「かゆみ」より「冷たさ」を優先させるため、氷や流水で冷やすとかゆみが和らぐそうです。体にとまっている蚊を捕まえる時は、上から叩き落とすと唾液が体内に流れ込むため、弾き飛ばすように退治するとかゆみを和らげることができるそうです。蚊を発見したら殺虫スプレーをかけたり、ゆっくり睡眠をとりたい時にはリキットタイプやマットタイプの虫よけを、網戸を開けている時などは蚊取り線香などを上手に使いわける事で少しは蚊のストレスから解放されそうです。



☆LPガス・灯油・風呂釜・キッチン・浴室・トイレのリフォーム・水・太陽光パネル☆

お見積り無料です。お気軽にどんなことでもお問合わせください。

Niyya 株式会社 ニイヤ TEL 042-762-0320



♡子供も大好き♡
モクっと、しっとり、簡単!

きな粉お豆腐ドーナツ



(材 料)

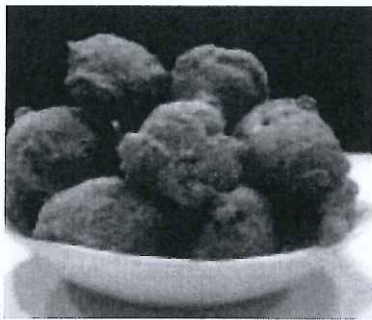
一口ドーナツ35~40個分
ホットケーキミックス 1袋
(200g)
絹ごし豆腐 1丁(200g)
きな粉 大さじ3~4
さとう 大さじ3~4
ホットケーキミックスと
豆腐は同量です。

(作り方)

- ①油を160度に熱する。
- ②ボールに、きな粉とさとうを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ジップロックのようなしっかりとしたビニール袋に、ホットケーキミックスと豆腐を入れ、空気を抜きながら口を閉め、手でよくもみ、混ぜ合わせる。
- ④粉と豆腐が良く混ざったら、ビニール袋の下の角を三角に少し切り、一口大くらいに絞りながら、油に入れ揚げる。
- ⑤ドーナツが浮き上がり、程よい揚げ色が付いたら油を切り、きな粉と砂糖の中に入れコロコロと転がしたら出来上がり。

「畑の肉」大豆の豆まめパワー!

大豆に含まれる成分には、コレステロール値の上昇を抑えたり、更年期障害、がんの予防、血圧低下、記憶力向上、老人性認知症の予防に効果があるとされています。食物繊維も豊富なため便秘解消にも効果があるようです。また、高コレステロール値などに問題のある方は、肉の代わりに大豆製品よりたんぱく質を摂取すると良いと言われています。大豆は、とても栄養価の高い優れた食品ですが、豆のままだと消化が悪いので豆腐やゆで大豆、豆乳など加工されたものから摂取した方が良さそうです。特定保健用食品でとる場合には1日30mgが上限となっているそうです。



やっぱりガスだね!キャンペーン 本日~9/30



人は火とともに進化したと言われています。火のぬくもりと良さを知っていただくために今年も「やっぱりガスだね!キャンペーン」がスタートしました。さらに、キャンペーン特典もご用意しております。お気軽にお問合わせください。

ガラス・パールクリスタルコンロお買上げ3大特典

- ①炊飯専用鍋+お米2kg+安心の5年保証プレゼント!
- ②さらに、先着でキャッシュバック(6/15~なくなり次第終了)
(ビルトインコンロ¥5,000・テーブルコンロ¥3,000)



炊飯専用鍋
+米2Kg

安心
+ 5年
+ 保証

¥
先着で
キャッシュ
バック



高効率給湯器エコジョーズ お買上げ特典

- ①安心5年保証プレゼント!

安心
+ 5年
+ 保証



今回(年1回)、弊社のLPガスをお使いの皆様に安全・安心にご利用いただくために
周知文書を配布させて頂きました。

火がつかない時のガス(マイコン)メーターの復帰方法・災害時の対策・ガス臭いと感じた時の対応
安心してご利用いただくための安全機器や安全装置付ガス器具のおすすめ・正しい使い方など。
安全・安心に使っていただくための注意事項等が書いてあります。

是非、一度お読み下さいますようお願い申し上げます。

