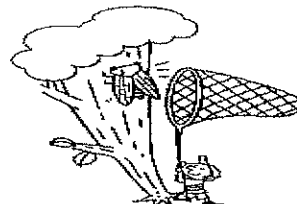


ニイヤだより



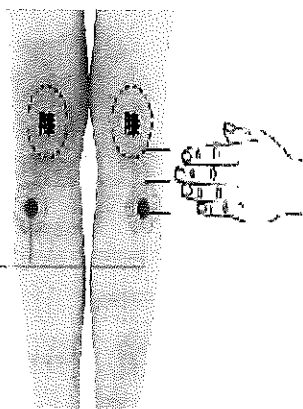
株式会社 ニ イ ヤ
TEL 042-762-0320

今年は冷夏？なんて思う日もありましたが、やはり厳しい暑さが続きました。
子供の頃、この季節になると必ず、なんとなく夏休みと一緒に楽しかった夏も終わってしまうような寂しいにおいがしたのを思い出します。これが秋の音連れというものでしょうか？毎日、暑さが厳しくもう少し涼しくなってくれたらいいのにな？なんて思っているのに、なぜかこの季節になるともう少し夏が続いてくれたらいいのにな？なんて思います。

夏の疲れが出てくる今こそ 夏バテのツボ療法！

夏バテとは…

「身体がだるい」「疲れやすい」「集中力がない」「頭痛」「不快感」「食欲不振」といった『夏限定の慢性疲労』のこと。



足三里

足三里(あしさんり)というツボは夏バテで疲れきった体にはピッタリのツボ。
足三里は三千里(12km)歩いても疲れないう意味のツボで体の免疫力や体の中の活動エネルギーを出させるツボです。消化と排泄をコントロールして、体をスッキリ元気にしてくれます。

足三里の場所：ひざのお皿の下のくぼみから指4本分下に下がった向こうずねの外側にあります。(図参照)

手技：椅子に座って、両足の足三里を親指で少し強めに力を入れてゆっくり押し揉みます。指で押すのがしんどい場合は、ゴルフボールを使って刺激すると簡単です。2～3分刺激していると疲れがとれて段々体が軽くなっていくことが実感できるはずです。毎日、就寝前に刺激すれば、体の調子がよくなり元気になります。

私達の体は、気温が暑くなると体温も上がるため、汗をかいて体温を下げようとします。汗は、体内のミネラル分も同時に体外に放出し、そのためミネラル分が大量に失われ体調バランスが崩れ疲労感が生じます。汗をかくことが多い夏場は、ビタミンやミネラルを多く含む新鮮な野菜や果物、豆製品などを積極的に摂りましょう。

LPガス契約で虚偽説明容疑で2人逮捕 特商法適用 全国初

LPガス契約で虚偽説明をしたとして、県警は8月11日、LPガス供給販売(東京都立川市)関係会社の営業社員2人を特定商取引法違反(不実告知)などの疑いで逮捕しました。ガス会社がガス契約に絡んで同法の適用を受けるのは全国初。2009年12月施行の改正特商法で規制の対象が全ての商品・役務に拡大、ガス契約の訪問勧誘なども規制対象に含まれるようになりました。LPガス業界は競争が激化し、悪質な訪問勧誘によるトラブルが後を絶たない状態です。発表によると容疑者らは、無職の男性(61)に対し「周辺の人はみんなうちのガス会社で契約している」などと、また無職女性(63)に、ガス契約を変更させるため、女性が元々契約していたガス会社から了解を得ているなど、また別の主婦の方に対しては「この辺で供給している会社の中で一番料金が安い、同じガスを使っているのに高い料金を支払う必要はないのでは」などの虚偽説明をするなどした疑いで、容疑者らは「自分の考えで契約を取りたくてやった」と容疑を認めています。LPガスは、自由に料金が設定できるため首都圏を中心に競争が激化、消費者の方を巻き込んだトラブルが増えているが、「だまされたとする消費者は、弁護士費用などが多額のため訴訟を起こせなかったりし、泣き寝入りしたりするしかない状況が続いていた」(県LPガス協会幹部)。県警や協会幹部は「悪質なガス販売業者に警鐘を鳴らすことができれば」としています。(平成23年8月12日紙面記事より)

今回は埼玉県で逮捕されましたが、悪質なガス切替勧誘訪問販売員による活動は神奈川県全域でも行われています。絶対に訪問販売業者にガスの検針伝票など見せたりしないよう気をつけて下さい。ガス料金など気になることがある場合にはお気軽にお問合わせください。料金表・全国平均販売価格などの資料をお持ちします。

焼きナスと豚しゃぶ肉の酢醤油かけ

材 料

ナス 5本
豚バラ 150g
(しゃぶしゃぶ用)
味ぽん 適量

ナスは、どこから来たの？

ナスの発祥の地はインド東部と言われており、インドから中国に渡り1200年ほど前に日本に入って来たそうです。日本発祥の野菜じゃなかったんですね。

ナスにまつわるなかなかいいことわざ

「親の言葉(意見)と茄子の花は干に一つの無駄もない。」

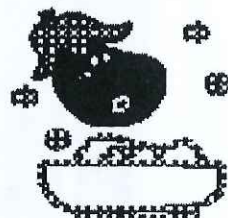
ナスは咲けば必ず実をつける。同じように親の意見も、すべて、子のためになって無駄がないという意味。子を思って話す親の意見は聞くべきであるという教えだそうです。

作り方

- ①ナスのヘタ一周に切れ目を入れ、さらにナスの表面にタテ4本くらい軽く切れ目を入れ、魚焼きグリル(両面)で7～13分くらい焼く。(片面焼グリルの場合は途中でナスをひっくり返して下さい。)
- ②豚肉を茹るためのお湯を沸かす。
- ③お湯が沸騰したら、豚肉をしゃぶしゃぶと色が変わる程度に茹でザルにあげ粗熱をとる。
- ④ナスが焼けたら、皮をむきヘタを取りタテ8等分位に切りお皿に平らに並べる。(ナスを一度水につけてからむくと粗熱がとれむきやすくなりますが、水っぽくなってしまいうので水につける時間は短めに)
- ⑤豚肉の粗熱が取れたら、焼きナスの上に盛り、味ぽんを全体にかけたら出来上がり。

ポイント

- 1 焼きナスから水分が出ていたら水分を捨ててから豚肉をのせる。
- 2 味ぽんは、お召し上がり直前にかける。



ガス・石油ストーブ販売開始

電源(100V)不要で節電暖房。

乾電池で点火のため停電時も暖房として役立つ
昔ながらのストーブです。

パワフルな暖房力はもちろん、

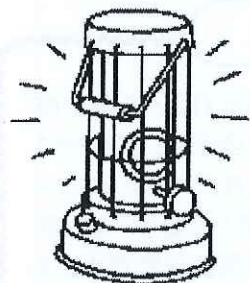
便利な快適機能で「質の高い暖房」を追求した
新しいスタイルのファンヒーターです。

ガス赤外線ストーブ
リンナイ 縦型タイプ6畳用
¥21,800～

ポータブル石油ストーブ
コロナ スタンダードタイプ7畳用
¥14,500～

ガスファンヒーター
リンナイ シングルタイプ11畳用
¥19,800～

石油ファンヒーター
コロナ スタンダードタイプ7畳用
¥19,800～



★おすすめポイント★

- ①コロナの製品は新潟県の工場にていねいに生産されています。信頼と実績の高品質のコロナ石油ファンヒーターは安心の3年保証つき。ニオイ対策にこだわった最新機種もあります。
- ②ガスストーブは、点火のスピードわずか5秒！点火時、消火時のイヤなニオイも気にならず、面倒な燃料補給もないすぐれもの。安全機能もついているので安心してご利用いただけます。

⑥夏期生産品のため、冬期には品切れになる場合がありますのでお買い求めはお早めに

お見積り無料。どんなことでもお気軽にご相談下さい。

お風呂、キッチン、トイレ、洗面台のリフォームから。換気扇、ビルトインコンロ、ガステーブル単品でのお取替。
ガス・石油給湯器、床暖房、ガス・石油暖房器具、ガス乾燥機、炊飯器、エアコン、電球のお取替、灯油の販売・配達など。
また、太陽光発電、太陽熱温水器のご相談・お見積り・施行なども承っております。
(コンロなどの部品もお取り寄せできますのでご相談ください。)

★皆様のお役にたてる販売店を目指して頑張っています。是非、お気軽にご相談ください。

