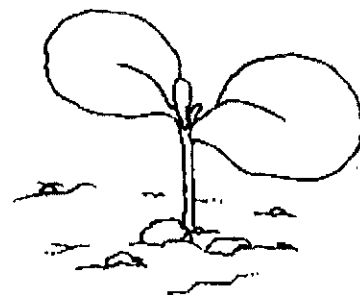


ニイヤだより



この度の東日本大震災により被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。
皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

LPガスは、生活エネルギーの中でも供給設備がシンプルなためその特徴を活かし、被災地の復旧・復興に向け弊社が加入する神奈川県エルピ-ガス協会からも、宮城県と岩手県へ計1,000本のLPガス容器を送りました。また、各ガス器具メーカーならびにガス卸業者、神奈川県以外のエルピ-ガス協会も色々な支援を行っておりますので、現在、急ピッチで進められている仮設住宅の完成と同時にガスがご利用できることと思います。これからも、ガス業界全体で被災されたみなさまのお役に立てるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

私は、今回の震災後非常用品を揃えようとしたが、
一体なにを揃えたらいいのか？と、悩んでしまいました…そこで今回は万が一に備えて！



非常用品一覧

貴重品

現金(10円硬貨も)・印鑑
権利証書・預金通帳
免許証・保険証・個人カード
各種カード

非常食品

飲料水(1日1人3リットルが目安)
非常食(米・レトルトやインスタント食品)
乳幼児の粉ミルク・哺乳瓶
子供のおやつ・離乳食
卓上コンロ・ガスボンベ

応急医薬品

ガーゼ・包帯・ばんそうこう・はさみ
きず薬・目薬・消毒薬
風邪薬・胃腸薬・解熱薬
その他の常備薬

衣類等

下着・替えの上着
洗面用具(ハブラシなど)・タオル
手袋・雨具・防寒具・帽子
紙おむつ・乳児用の衣類
運動靴・スリッパ

小物道具

懐中電灯(1人1個)
携帯ラジオ・予備の電池
簡易食器セット
ティッシュペーパー・ロープ
缶切り・ナイフ・栓抜き
シーツ・毛布・タオルケット
生理用品・簡易トイレ
筆記用具・古新聞・マッチ
ビニール袋
携帯電話

など

緊急連絡方法の確認

- ①家族が離ればなれになった時の連絡方法を確認しておく
- ②災害用伝言ダイヤル『171』や災害用伝言板の使い方を知っておく
- ③あらかじめ家族で地域が指定している避難場所や避難所まで歩いて経路や場所を確認しておく

避難するときは？

- ①電気のブレーカーを切る
(漏電による火災を防ぐ)
- ②ガスの元栓を閉める
(ガス漏れによる火災を防ぐ)
- ③窓や扉を閉める
(家の中に飛び火するのを防ぐ)

避難する時の服装

- ①長袖・長ズボン、丈夫で履きなれた靴
- ②手袋(軍手)、防災ずきん(ヘルメット)を着用し個人カードを携帯する
- ③持ち物(リュックサック)は背負い両手を開けておく(中身は上記参照)

簡単レシピ見つけました

たけのことキャベツのシュウマイ

材料(シュウマイ16個分 2人分)

豚ひき肉・・・200g
たけのこ水煮・・・1/2個(100g)
キャベツの葉・・・3枚
シュウマイの皮・・・16枚

ねぎのみじん切り・・・5cm分
生姜のみじん切り・・・1/2かけ分
塩・こしょう・・・少々
片栗粉・・・小さじ2
しょうゆ・・・小さじ1と1/2
ごま油・・・大さじ1

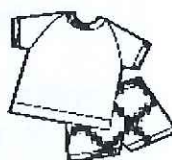
作り方

- ①たけのこ、キャベツは粗みじん切りにする。
ボールに全ての材料・調味料を入れ手でよく練り混ぜ、タネを作る。
- ②親指と人差し指で輪を作り、その上にシュウマイの皮を1枚のせる。テールナイフなどでたねの1/16量をのせ、指の輪の中に押し込むようにしながら、表面が平らになるようにギュッと詰める。残りも同様に作る
- ③フライパンにキャベツの葉2枚を半分にちぎって敷き、2のシュウマイを並べ入れごま油を少々ふり、水1/2カップを回し入れる。中火にかけてフタをし、蒸気があがったら弱めの中火にし、5～6分蒸す。器に蒸した時に敷いたキャベツごとシュウマイを盛りつける。

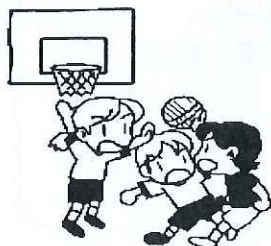
こんな事でお困りの方必見!

ガス衣類乾燥機

- ☆花粉症で洗濯物を外に干せない方
- ☆部屋干しで匂いの気になる方
- ☆共働きや育ち盛りのお子様がいらっしゃるご家庭
- ☆腰が痛くて洗濯物を干すのがつらい方
- …など



(株) ニ イ ヤ
TEL 042-762-0320



あわただしく過ぎてゆく毎日。夫婦共働きや育ち盛りのお子様がいらっしゃるご家庭では洗濯だって大仕事。ゆとりある日々のためにも火事の負担は少しでも減らしたいものですね。リンナイのガス衣類乾燥機なら、電気式の半分以下の時間で乾燥。さらに、パワフルな熱風で、ふっくら清潔に仕上げるから、小さなお子様からお年寄りまで安心のやさしさです。
詳しい内容、お見積り(無料)はお気軽に当店までご連絡ください。お待ちしております。

さがみはら防災メールからのお知らせ

☆市内振り込め詐欺多発!

『だまされるな! その電話 電話の相手はニセ者だ!』携帯電話の番号が変わったと言われたら振り込め詐欺の可能性あります。被害にあう前に確認を!

☆現在、警察官の名前をかたり、キャッシュカードをだまし取る振り込め詐欺が増えています。ご注意ください。

☆不審者も多数出没しています。身の危険を感じたら防犯ブザーを鳴らす、ブザーがなければ大声を出し助けを呼び、すぐに110番通報しましょう。相模原警察署