



ニイヤだより

TEL 042-762-0320

毎度、ご利用いただき誠にありがとうございます。

皆様いかがお過ごしでしょうか？近年は、温暖化と言われていますが、2月に入り何度か雪も降り今年の冬はいつになく寒さが厳しかったような気がします。小学校などでは、インフルエンザ感染の影響による学級閉鎖なども相次いでいるようです。外出後は、うがい、手洗いなどをして元気に冬を乗り越えましょう。今回はニイヤだより2号という事で前回より少し頑張って作成してみましたのでよろしかったらご覧ください。

先日、小学3年生の我が子の家庭学習のまるつけをしていたら こんな問題に出会いました。
次の詩を読んで「①」には、どんな言葉が入りますか？詩の中から探して答えましょう。という問題でした。

ごめんなさい

「ごめんなさい」が言えない日
机の下にもぐって
消えてなくなってしまう
塩ひとつまみ
パラパラとかけられて
ナメクジみたい
とけてしまいたい

心の中で
げんこつが
ゴツンゴツンなぐるから
胸がでこぼこはちきれそう
涙が
ふいても ふいても
とまらない
だれか
①「」を
言わせてください

（間中ケイ子さんの
『ちよっと首をかしげて』より



答えは、もちろん「ごめんなさい」でした。悪いことをして、謝りたい気持ちがあってもなかなか「ごめんなさい」という言葉が出てこないときの気持ちをこの詩では比喻を用いてうまく表しているもので、小学3年生くらいの子供達がよく経験する事なのでとても適したいい問題だな…と思う反面、未だに私もこのような事があるな～？と恥ずかしく思いながらも、自分の子供時代を思い出し懐かしいな～？なんて感じたのでこの詩を掲載してみました。

LPガスをご利用のみなさまへ 神奈川県警察+(社)神奈川県エルピーガス協会からのお知らせ

消費者被害！悪質な訪問販売に要注意!!トラブルが増加しています。
不景気の影響なのか悪質な訪問販売による消費者被害が増加しています。被害がこれ以上拡大しないよう、今回、警察とエルピーガス協会が協力し『LPガスをご利用のみなさまへ』と題しましてパンフレットを作成しましたのでお時間のある時に是非一度ご覧ください。
訪問業者のカモにならないために…1番良いと思われる対応は…
『訪問販売業者が来た時点ではっきり断る!!
断り方を考えるより、話を聞くより、まずは はっきり断る!!』ことが1番安全です。
☆愛川地域:ガスの訪問販売のプロカーが未だに営業しています。
☆全地域:太陽光パネル・オール電化の訪問販売業者が営業しています。
お買い求めの際は、信頼のあるお店で…



汁ものにボリュームをつけたいとき、軽めの一品に仕上げたいときなどにもう一つ

カレーうどんスープ

材料(2人分)

冷凍うどん 1玉(200g)
豚こま切れ肉 80g
たまねぎ 1/3コ(80g)
にんじん 約1/4本(40g)
かたくり粉 大さじ1
サラダ油 大さじ1/2
カレー粉 大さじ1弱
めんつゆ(市販。2倍濃縮タイプ) 120ml
こしょう(おこのみ) 少々

1人分 370kcal 調理時間 20分

作り方

1.下ごしらえ

玉ねぎは縦に5mm幅に切る。にんじんは皮をむいて縦半分に切り、横に3mm幅に切って半月切りにする。豚肉は、大きいものは重なったまま3~4cm長さに切り、軽くほぐす。小さめのボウルにかたくり粉を入れ、水大さじ3を加えて混ぜ、水溶きかたくり粉をつくる。

2.炒める

小さめの鍋にサラダ油を中火で熱し、豚肉を入れてほぐしながら炒める。豚肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじんを加えて炒め合わせる。全体に油が回ったら、カレー粉を加えて手早く混ぜる。

3.煮る

カレー粉が全体になじんだら、めんつゆ、水2カップを加えて煮立て、中火のまま5~6分間煮る。野菜がしんなりしたら、うどんを凍ったまま加え、菜ばしでほぐす。煮立ったら、時々混ぜながら約1分間煮る。

4.とろみをつける

うどんが柔らかくなったら、1の水溶きかたくり粉をもう一度混ぜてから全体に回し入れ、大きく混ぜる。とろみがついたら、こしょうを加えてサッと煮る。

にんじんは、入れなくてもいいかな?なんて、ご意見もありました。のであとはお好みで!!



☆ガスの事はもちろん。太陽光・太陽熱・オール電化・ガスと電気の比較・リフォームなどの…お悩み相談(無料)・また、お客様のライフスタイルにあったご提案から施工(お見積り無料)まで楽しいエコライフを応援しています。お気軽にお問合わせください。

L P ガス・灯油・水・太陽光・太陽熱パネル・住宅設備機器
販売・施行・リフォーム
株式会社

ニイヤ

相模原市中央区水郷田名2-18-11
TEL 042-762-0320

